



EN TU CENTRO  
DE SALUD  
TE PODEMOS  
AYUDAR  
A DEJAR  
DE FUMAR

menos  
cajetilla  
y más  
zapatilla

XVIII  
SEMANA SIN HUMO  
DEL 25 AL 31 DE MAYO  
DE 2017

# HACIA UN FUTURO SIN TABACO

ENCUESTA 2017

## Perfil del fumador/a

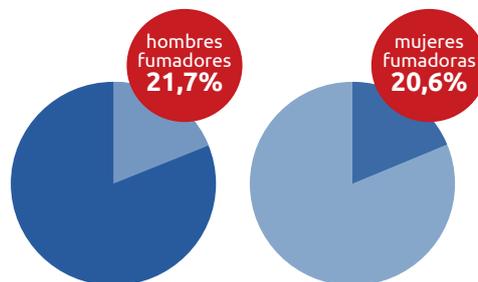


Todavía fuma un **20%** de la población

Edad de iniciación al tabaco: **17,5 años**

Hay mayor proporción de fumadores entre los 20 y los 39 años (**50,2%**)

El tabaco  
no distingue  
entre sexos:



Número de cigarrillos: **11,5 cigarrillos/día**

El **70,1%** de los fumadores declaró haber intentado dejar de fumar al menos en una ocasión

Un **17%** de los fumadores ha intentado dejar de fumar 4 veces o más

Si los tratamientos farmacológicos del tabaquismo se financiaran por el Sistema Nacional de Salud, un **61,6%** haría el intento de dejar de fumar

## Perfil del exfumador/a



El **48%** dejaron de fumar hace más de 10 años

El **72%** lograron dejarlo sin ayuda farmacológica ni psicológica.

«Aunque solo un 5,5% de los encuestados reconoce fumar o haber fumado con cigarrillos electrónicos, la semFYC recuerda que los vapeadores no son una buena opción para dejar de fumar ni para usarlos como sustitutos de los cigarrillos convencionales»

## ¿Cuál cree usted que es la medida más efectiva para reducir el consumo de tabaco?

Avanzar en la prohibición de fumar

**38%**

Aumentar el precio del tabaco

**33%**

Financiar los tratamientos farmacológicos

**20%**

## Los encuestados están de acuerdo en que...



El **52,3%** de los encuestados consideran que el empaquetado genérico debería implantarse en nuestro país, como ya ha ocurrido en otros países.

El **65,9%** de los encuestados estarían de acuerdo en aumentar el precio y los impuestos al tabaco.

## Exposición al humo ambiental

Un **68,1%** se considera expuesto al humo ambiental del trabajo

Los encuestados consideran que estamos más expuestos al humo ambiental del tabaco en:

en casa  
**13,4%**



en el trabajo  
**5,2%**



en el coche  
**3,8%**



en bares o restaurantes  
**11,2%**



en terrazas  
**45,8%**



Consideran que no están expuestos el **31,9%** de los participantes.

Un **36,6%** percibe un incumplimiento de la normativa que prohíbe fumar en las terrazas totalmente cerradas de bares y restaurantes.

La percepción de incumplimiento es más frecuente entre los no fumadores (**42,6%**) que entre los fumadores (**23,9%**).

El **51,6%** considera que debería estar prohibido fumar en vehículos privados pero no hay diferencias entre fumadores y no fumadores.

La opinión de que debería estar prohibido (al menos cuando hay niños) es más frecuente en no fumadores (**76,6%**) que en fumadores (**62,7%**).



## A favor de la financiación de los tratamientos farmacológicos

El **61,3%** de los encuestados opinan que los tratamientos farmacológicos para ayudar a dejar de fumar deberían estar financiados por el Sistema Nacional de Salud.



Entre los encuestados:

un **67,5%** creen que si los tratamientos para dejar de fumar estuvieran financiados dejarían de fumar más fumadores.

Entre los fumadores:

Un **61,6%** haría un intento para dejar de fumar si los tratamientos farmacológicos del tabaquismo se financiaran por el Sistema Nacional de Salud.

## El tabaco, una amenaza para el desarrollo

El **74,8%** de los encuestados consideran que la industria del tabaco dificulta el desarrollo de los países por



- los gastos sanitarios que genera (un 73,6%)
- los gastos de los ciudadanos
- el impacto en la salud

*«El consumo de tabaco implica graves consecuencias sociales, tanto por el gasto sanitario y familiar, como por el gravísimo impacto sobre la salud. La ciudadanía está concienciada sobre estas implicaciones múltiples»*