IX JORNADAS | MEDICINA RURAL DE LA SEMFYC

MORELLA | 3-4 OCTUBRE | 2025

RURALITAT, COMUNITAT, MODERNITAT

@reboka_elizegi

JORNADASRURAL.SEMFYC.ES

SoVaMFiC sociedad valenciana de medicina familiar y comunitaria

semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

CUADRO HORARIO

Viernes 3 de octubre	**Teatre de Morella**	**Sala Justicia *(Ajuntament)***	**Sala Consell (*Ajuntament)***	**Sala d'actes *(Casa dels Ciurana)***	**Entrada Ajuntament (Actividad en Exterior)**
14:00 - 15:30	***Entrega de documentación en Ajuntament***				
15:30 - 16:30	**Acto inaugural y Conferencia Inaugural:** *Dignificar lo esencial: una mirada para desjerarquizar la vida*				
16:45 - 18:15	**Mesa 1** Personas que migran en el medio rural	**Taller 1A** Atención Domiciliaria Rural: Del Crónico Complejo al Final de la Vida con Dignidad	**Taller 2** Del problema a la solución: terapia y familia. Herramientas sencillas para el cambio	**Taller 3A** El juego de la realidad: Médico de Pueblo	**Taller 4A** (16:45-18:45) Emergencias en el Medio Rural
18:15 - 18:45	**Pausa Café en *Ajuntament***				
18:45 - 20:15	**Mesa 2** Comunitaria: Espacios de participación en el medio rural	**Taller 1B** Atención Domiciliaria Rural: Del Crónico Complejo al Final de la Vida con Dignidad	**Taller 5** Medicina rural el laboratorio donde se reinventa atención primaria	**Taller 3B** El juego de la realidad: Médico de Pueblo	**Taller 4B** (19:00-21:00) Emergencias en el Medio Rural
21:00	Cena oficial de las Jornadas en el Espai Firal de Morella (Previa inscripción)				

Sábado 4 de octubre	***Teatre* de Morella**	**Sala Justicia *(Ajuntament)***	**Sala Consell *(Ajuntament)***	**Biblioteca de Morella**	**Sala d'actes *(Casa dels Ciurana)***	**Entrada Ajuntament (Actividad en Exterior)**
09:00 - 10:00	**Sesión de Comunicaciones Orales**					
10:15 - 11:45	**Mesa 3** Nuevas Ruralidades: Innovación y futuro en los territorios rurales	**Taller 6A** La atención al paciente migrante a escena	**Taller 7A** Comunitaria. Aprendiendo a impulsar la participación - herramienta *EVALGUÍA*	**Taller 8A** Disidencias sexoafectivas y acompañamiento a Personas Trans en la ruralidad		**Taller 4C** (09:30-11:30) Emergencias en el Medio Rural
11:45 - 12:15	**Pausa café en Ajuntament**					
12:15 - 13:45	**Mesa 4** Salud Mental en el medio rural: vulnerabilidades y oportunidades	**Taller 6B** La atención al paciente migrante a escena	**Taller 7B** Comunitaria. Aprendiendo a impulsar la participación - herramienta *EVALGUÍA*	**Taller 8B** Disidencias sexoafectivas y acompañamiento a Personas Trans en la ruralidad	**Mesa 5** Ecología y Salud. Con el corazón en la ruralidad y con los pies en el territorio	**Taller 4D** (11:45-13:45) Emergencias en el Medio Rural
14:00 - 14:30	**Acto de Clausura**					

VIERNES 3 DE OCTUBRE

15:30h a 16:30h: Teatre de Morella

ACTO INAUGURAL Y CONFERENCIA DE INAUGURACIÓN

Conferencia Inaugural: DIGNIFICAR LO ESENCIAL: UNA MIRADA PARA DESJERARQUIZAR LA VIDA

Inauguramos las Jornadas de Medicina Rural con una propuesta que busca dignificar los pilares invisibles que sostienen la vida. Revisaremos algunas dicotomías que conforman el pensamiento occidental para mirar con otros ojos aquello que suele ocupar el segundo plano: lo mundano, lo cotidiano, lo que cuida. Mediante una invitación a desjerarquizar el relato de lo que es importante para la vida, reivindicaremos el valor de lo que no brilla, pero sostiene.

Ponentes Conferencia:

- **Paula Bellido Izquierdo** - Médica Residente de Medicina de Familia y Comunitaria Centro de Salud Serrería I, Valencia. Departamento Clínico-Malva-Rosa de la Unitat Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Valencia. Vocal de Residentes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).
- **Victor Afán de Rivera Atienza** – Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Campanar II. Valencia. Comunidad Valenciana. Miembro de la vocalía de residentes de la Sovamfic

16:45h a 18:15h: Teatre de Morella

MESA 1. PERSONAS QUE MIGRAN EN EL MEDIO RURAL

Mesa testimonial con mujeres migrantes que trabajan en cuidados de ancianos en entornos rurales. Abordaremos su realidad: accesibilidad al sistema sanitario, condiciones laborales, y el doble reto de integrarse en pueblos mientras sostienen redes de cuidado. Moderada por un médico de familia (MFyC), la conversación priorizará sus voces para visibilizar desigualdades y proponer mejoras desde la experiencia directa. ¿Cómo puede la medicina rural garantizar derechos sin reproducir exclusiones? Un espacio de escucha activa y reflexión crítica.

Ponentes:

- **Miguel Guiu Campos** – Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Caspe, Caspe (Zaragoza).
- **Ines Garcia Sebastià**- Trabajadora Social Mancomunitat dels Ports

16:45h a 18:15h: Sala Justicia – Ajuntament Morella

TALLER 1A. ATENCIÓN DOMICILIARIA RURAL: DEL CRÓNICO COMPLEJO AL FINAL DE LA VIDA CON DIGNIDAD

Taller práctico donde simularemos la atención domiciliaria en entornos rurales, desde la gestión del paciente crónico complejo hasta los cuidados paliativos. A través de casos reales, exploraremos estrategias para superar las barreras de la distancia (protocolos de telemedicina, coordinación con vecinos-voluntarios, kits portátiles de paliativos) y

técnicas para humanizar la atención cuando los recursos escasean. Se trabajará para sustituir recursos con creatividad y a llevar humanidad donde no llegan los equipos especializados. Porque en el rural, la excelencia no es un lujo: es una necesidad reinventada cada día.

Docentes:

- **Eugeni Fígols** – Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, Unidad de hospitalización a Domicilio. Hospital General de Castelló.
- **Daniel Fuertes Abril** - Residente de 4º año en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Amparo Poch - Actur Oeste; Zaragoza. Miembro del Grupo de Trabajo en Medicina Rural de la SAMFYC
- **Belén Beser Beltrán-** Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Pintor Sorolla, Castelló de la Plana, Castelló.
- **Enrique Emperador Rodríguez Calcaño**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Traiguera, Castelló. Departamento de Salud de Vinaroz. Castellón. Miembro del Grupo de Trabajo (GdT) de Medicina Rural de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC)

16:45h a 18:15h: Sala Consell – Ajuntament Morella

TALLER 2. DEL PROBLEMA A LA SOLUCIÓN: TERAPIA Y FAMILIA. HERRAMIENTAS SENCILLAS PARA EL CAMBIO

Las familias forman parte de nuestra consulta diaria, pero ¿Cómo podemos intervenir sin sentirnos desbordados? Este taller ofrece herramientas prácticas para comprender la dinámica familiar a través del genograma, identificar en qué fase del ciclo vital se encuentra la familia y aplicar estrategias de terapia breve que faciliten el cambio sin generar resistencia. Aprenderemos a usar preguntas que desbloquean situaciones, a enfocarnos en capacidades y a intervenir sin culpabilizar. Un enfoque participativo, motivador y diseñado para aplicar a diario en consulta.

Docentes:

- **Elena Benages Vicente** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Zona Básica Salud Forcall, Castellón. Coordinadora del Grupo de Trabajo (GdT) Atención Familiar de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).
- **Lucia Rambla Beltrán** - Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Forcall, Forcall (Castellón).
- **Dèlia Mestre Querol** - Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud de Forcall, Forcall (Castellón).

16:45h a 18:15h: Sala Actes – Casa Ciurana

TALLER 3A. EL JUEGO DE LA REALIDAD: MÉDICO DE PUEBLO

Taller dinámico donde, mediante juegos y desafíos, descubriremos las claves para triunfar como médico/a rural. Analizaremos tus miedos (incertidumbre, aislamiento) y oportunidades (autonomía, comunidad), resolveremos casos con time *pressure* (ej.: agenda colapsada + urgencia lejana) y trabajaremos colectivamente el "SuperPoder" del Ruralista con herramientas físicas y emocionales. Al final, saldrás con un plan personalizado para tu salto a la ruralidad.

Docentes:

- **Beatriz Sauté Vallvé** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Tivenys, Equipo de Atención Primaria Tortosa Este, Tarragona.
- **Sara Gimeno Aguilar** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Arnes-Prat de Compte, Equipo de Atención Primaria Terra Alta.
- **Gabriela Rosario Godoy** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Bitem, Equipo de Atención Primaria Tortosa Este.
- **Inés Romeu Cuadrad** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Godall, Tarragona.

16:45h a 18:45h: Entrada Ayuntamiento – Actividad en Exterior

TALLER 4A. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

- Importante:
  - Se recomiendo uso de ropa y calzado cómodo
  - Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

Docentes:

- **Guillem Olivert Lázaro**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Atención Médica Urgente – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella, Castelló.
- **Aitana Casanova Mas**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Vinaròs, Castelló.
- **Javier Moya Marzá** – Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SEMU).
- **Laura Tena Salvador** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella. Castelló
- **Yolanda Lainez Mestre** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud de Forcall, Castelló.

18:15h a 18:45h PAUSA CAFÉ

18:45h a 20:15h: Teatre de Morella

MESA 2. COMUNITARIA: ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN EN EL MEDIO RURAL

El medio rural combina un fuerte tejido social con desafíos como el envejecimiento poblacional y la lejanía de recursos. Esta mesa analizará cómo aprovechar su capital social —identidad territorial y cooperación arraigada— para impulsar acciones en salud comunitaria, más allá de la mera concienciación. Exploraremos estrategias prácticas para movilizar agentes locales, usar activos endógenos y traducir la cohesión rural en proyectos de salud con enfoque en determinantes sociales. Un diálogo para repensar la participación desde lo rural.

Ponentes:

- **Silvia Rico Gascón** - Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, Consejo de Salud de Cantavieja (Sector Alcañiz), Teruel.
- **María del Monte Moreno Jiménez**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consultorio Auxiliar de Aras de los Olmos, Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo de Medicina Rural de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (Sovamfic).
- **Lluís Benlloch Calvo**- Miembro de la Dula Coop (cooperativa de sociología), Valencia.

18:45h a 20:15: Teatre de Morella

TALLER 1B. ATENCIÓN DOMICILIARIA RURAL: DEL CRÓNICO COMPLEJO AL FINAL DE LA VIDA CON DIGNIDAD

Taller práctico donde simularemos la atención domiciliaria en entornos rurales, desde la gestión del paciente crónico complejo hasta los cuidados paliativos. A través de casos reales, exploraremos estrategias para superar las barreras de la distancia (protocolos de telemedicina, coordinación con vecinos-voluntarios, kits portátiles de paliativos) y técnicas para humanizar la atención cuando los recursos escasean. Se trabajará para sustituir recursos con creatividad y a llevar humanidad donde no llegan los equipos especializados. Porque en el rural, la excelencia no es un lujo: es una necesidad reinventada cada día.

Docentes:

- **Eugeni Fígols** – Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria, Unidad de hospitalización a Domicilio. Hospital General de Castelló.
- **Daniel Fuertes Abril** - Residente de 4º año en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud Amparo Poch - Actur Oeste; Zaragoza. Miembro del Grupo de Trabajo en Medicina Rural de la SAMFYC
- **Belén Beser Beltrán-** Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Pintor Sorolla, Castelló de la Plana, Castelló.
- **Enrique Emperador Rodríguez Calcaño**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Traiguera, Castelló. Departamento de Salud de Vinaroz. Castellón. Miembro del Grupo de Trabajo (GdT) de Medicina Rural de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SemFYC)

18:45h a 20:15: Sala Consell – Ajuntament Morella

TALLER 5. MEDICINA RURAL EL LABORATORIO DONDE SE REINVENTA ATENCIÓN PRIMARIA

En este espacio exploraremos cómo la medicina rural combina *high tech* (ecografía, herramientas digitales de probabilidad diagnóstica, IA adaptada a la consulta) con *high touch* (longitudinalidad, capital social) para resolver el 90% de las necesidades en entornos adversos. A través de casos prácticos, trabajaremos el diagnóstico clínico (ej. neumonía, sepsis, zoonosis) basado en riesgo individual, recursos disponibles y contexto vital del paciente, aplicando algoritmos adaptados a potenciales limitaciones. Reflexionaremos sobre cómo fortalecer la APS rural como modelo de equidad, utilizando herramientas accesibles y construyendo un manifiesto que la posicione como "medicina de alto impacto". La medicina rural no es medicina pobre: es el laboratorio donde se reinventa la atención primaria esencial, demostrando que con ingenio se cubren las brechas del sistema.

Docentes:

- **Javi Sorribes Monfort** – Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Albocàsser, Castelló. Miembro del Grupo de Trabajo (GdT) de Medicina Rural de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFiC)
- **Augusto Saldaña Miranda**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de Chera. Miembro del Grupo de Urgencias y Atención Comunitaria (GUAC) de la semFYC.

18:45h a 20:15: Sala Actes – Casa Ciurana

TALLER 3B. EL JUEGO DE LA REALIDAD: MÉDICO DE PUEBLO (2ª Edición)

Taller dinámico donde, mediante juegos y desafíos, descubriremos las claves para triunfar como médico/a rural. Analizaremos tus miedos (incertidumbre, aislamiento) y oportunidades (autonomía, comunidad), resolveremos casos con *time pressure* (ej.: agenda colapsada + urgencia lejana) y trabajaremos colectivamente el “SuperPoder” del Ruralista con herramientas físicas y emocionales. Al final, saldrás con un plan personalizado para tu salto a la ruralidad.

Docentes:

- **Beatriz Sauté Vallvé** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Tivenys, Equipo de Atención Primaria Tortosa Este, Tarragona.
- **Sara Gimeno Aguilar** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Arnes-Prat de Compte, Equipo de Atención Primaria Terra Alta.
- **Gabriela Rosario Godoy** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Bitem, Equipo de Atención Primaria Tortosa Este.
- **Inés Romeu Cuadrad** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria de Godall, Tarragona.

19:00h a 21:00h: Entrada Ayuntamiento – Actividad en Exterior

TALLER 4B. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con **el** paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

- Importante:
    - Se recomiendo uso de ropa y calzado cómodo
    - Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

Docentes:

- **Guillem Olivert Lázaro**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Atención Médica Urgente – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella, Castelló.
- **Aitana Casanova Mas**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Vinaròs, Castelló.
- **Javier Moya Marzá** – Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SEMU).
- **Laura Tena Salvador** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella. Castelló
- **Yolanda Lainez Mestre** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud de Forcall, Castelló.

SÁBADO, 4 DE OCTUBRE

9:00h a 10:00h: Teatre de Morella

SESIÓN DE DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES

09:30 a 11:30h: Entrada Ayuntamiento – Actividad en Exterior

TALLER 4C. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

Importante:

- Se recomiendo uso de ropa y calzado cómodo
- Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

Docentes:

- **Guillem Olivert Lázaro**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Atención Médica Urgente – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella, Castelló.
- **Aitana Casanova Mas**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Vinaròs, Castelló.
- **Paula Bellido Izquierdo** - Médica Residente de Medicina de Familia y Comunitaria Centro de Salud Serrería I, Valencia. Departamento Clínico-Malva-Rosa de la Unitat Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Valencia. Vocal de Residentes de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).
- **Laura Tena Salvador** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella. Castelló
- **Victor Afán de Rivera Atienza** – Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Campanar II. Valencia. Comunidad Valenciana. Miembro de la vocalía de residentes de la Sovamfic

10:15h a 11:45h: Teatre de Morella

MESA 3. NUEVAS RURALIDADES: INNOVACIÓN Y FUTURO EN LOS TERRITORIOS RURALES

La ruralidad actual no es sinónimo de despoblamiento ni de estancamiento, sino de oportunidades, innovación y transformación social. Esta mesa cuestionará la narrativa del éxodo rural como hecho inevitable, denunciando las políticas que han generado desigualdad territorial. Con testigos de agentes de cambio (emprendedores, jóvenes, profesionales de salud), exploraremos como construir una ruralidad vibrante, con acceso a derechos básicos y servicios dignos —no como un "privilegio", sino como justicia territorial—. Un debate para reivindicar el mundo rural como espacio de futuro, no de resignación.

Ponentes:

- **Nel·lo Monfort Lázaro**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, CS de Morella, Castelló.
- **Tesa Giner Garcia**- Miembro del grupo coordinador del Forum de la Nova Ruralitat. Miembro del Consell de Salut dels Ports
- **Gloria Rabanaque Mallén-** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria Jubilada. Miembro del Grupo del Medicamento infeccioso de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (Sovamfic). Concejala de sanidad del ayuntamiento de Viver Castellón
- **Javier Vilalta Ibáñez**- Director y coordinador en materia de salud mental y reinserción de personas vulnerables y personas exreclusas de Castellón.

10:15h a 11:45h: Sala Justicia – Ajuntament Morella

TALLER 6A. LA ATENCIÓN AL PACIENTE MIGRANTE A ESCENA

En el taller de Personas que migran reflexionaremos; ¿Cómo abordamos la salud de las personas migradas en el ámbito rural? ¿Qué es el duelo migratorio? A través de un proceso participativo y teatralizado os animamos a debatir, compartir experiencias y relatos vitales de las personas migradas que forman parte de nuestros pueblos.

Docentes:

- **Manel Anoro Preminger** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Sant Celoni, Barcelona.
- **Thaïs Clusa Gironella**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, CAP Raval Sud. Barcelona.
- **Laura Pi Nadal-** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria Raval, Barcelona.
- **Marta Moya Tena** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Sequiol, Castellò

10:15h a 11:45h: Sala Consell – Ajuntament de Morella

TALLER 7A. TALLER DE COMUNITARIA. APRENDIENDO A IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN - HERRAMIENTA *EVALGUÍA*

Taller práctico para aprender a fomentar la participación real en acciones comunitarias usando la herramienta *EVALGUÍA*. Exploraremos su metodología, reflexionaremos sobre claves para una participación auténtica y aplicaremos la herramienta en grupos con casos reales. Incluye lluvia de ideas inicial, demostración de *EVALGUÍA* y debate final para integrar aprendizajes. Ideal para profesionales que quieran medir y mejorar el engagement comunitario.

Docentes:

- **Consuelo García Carbó** - Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Coordinadora Enfermeria Centro de Salud Forcall- Departamento de Salud Vinaròs, Castellón
- **Viola Cassetti** - Antropóloga y Doctora en Salud Pública. Universidad Jaume I Castellón, Grupo de trabajo PACAP. Proyecto EvaluA GPS. Projecte Alifara
- **Ana Furió Martínez**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfahuir. (Valencia). Miembro del GdT Abordaje al Tabaquismo de la semFYC.

10:15h a 11:45h: Biblioteca de Morella

TALLER 8A. DISIDENCIAS SEXOAFECTIVAS Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS TRANS EN LA RURALIDAD

El taller tiene como objetivo revisar de manera práctica conceptos clave para mejorar la atención en salud de las personas trans en el medio rural. A través de la reflexión y el análisis de casos, se abordarán estrategias para una atención más inclusiva y accesible. Se trabajarán habilidades en prevención, acompañamiento y tratamiento, según las necesidades individuales. Además, se contará con la perspectiva de personas trans para enriquecer el debate y promover un enfoque más empático.

Docentes:

- **Marcos Ruiz Arellano -** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Doneztebe, Doneztebe (Navarra). GdT de Inequidades.
- **Ruth González Santo Tomás** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Lesaka, Navarra. Coordinadora del GdT de Medicina Rural de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (Namfyc).
- **Maria Aranzazu Vivas** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, CS de Onda, Castelló. Miemebro GdT Inequidades y salud internacional de Sovamfyc.

- **Eva Martínez Ibernón** - Especialista en Endocrinología, Hospital Comarcal de Vinaròs.
- **Llúcia Palacios Bou** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Consultorio Auxiliar Riola, Valencia. Miembro del Grupo de Trabajo Rural de Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SOVAMFIC).
- **Llorenç Sorlí Tafalla** – Secretari Maestrat LGTBI+
- **Kai Moyano Dasira** - Espai Trans Terres de l'Ebre
- **Miguel Eizmendi Vallés** – Presidente Maestrat LGTBI+

11:45 a 12:15 PAUSA CAFÉ

11:45h a 13:45h: Exterior

TALLER 4D. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

Importante:

- Se recomiendo uso de ropa y calzado cómodo
- Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

Docentes:

- **Guillem Olivert Lázaro**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Atención Médica Urgente – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella, Castelló.
- **Aitana Casanova Mas**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Servicio de Urgencias del Hospital Comarcal de Vinaròs, Castelló.
- **Laura Tena Salvador** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, – Sistema de Atención Móvil de Urgencias (SAMU) Alfa 3 de Morella. Castelló
- **Yolanda Lainez Mestre** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en Centro de Salud de Forcall, Castelló.
- **Rita Lloves Sierra** - Médica Residente de Medicina de Familia y Comunitaria. Centro de Salud Torrent, València.

12:15h a 13:45h: Teatre de Morella

MESA 4. SALUD MENTAL EN EL MEDIO RURAL: VULNERABILIDADES Y OPORTUNIDADES

El medio rural enfrenta graves carencias en salud mental: falta de recursos especializados, dispersión geográfica y estigma social. Sin embargo, su tejido comunitario —redes familiares, coordinación con servicios sociales y estabilidad de los equipos— ofrece oportunidades únicas para intervenciones centradas en la persona.

Esta mesa debatirá cómo superar barreras (como la falta de psiquiatría de urgencia o transporte) y potenciar sus fortalezas (accesibilidad, trabajo en red) para construir un modelo realista de continuidad de cuidados. Exploraremos propuestas para una salud mental rural verdaderamente comunitaria.

Ponentes:

- **Luz de Myotanh Vázquez Canales** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria (CAP) Estivella, Valencia. Coordinadora del grupo de Salud Mental de la semFYC y coordinadora del grup del Medicament de la Societat Valenciana de Medicina Familiar i Comunitària (SoVaMFiC).
- **Rosana Corral Márquez** - Facultativa Especialista en Psiquiatría Comunitaria, Valencia.

12:15h a 13:45h: Sala Justicia – Ajuntament Morella

TALLER 6B. LA ATENCIÓN AL PACIENTE MIGRANTE A ESCENA

En el taller de Personas que migran reflexionaremos; ¿Cómo abordamos la salud de las personas migradas en el ámbito rural? ¿Qué es el duelo migratorio? A través de un proceso participativo y teatralizado os animamos a debatir, compartir experiencias y relatos vitales de las personas migradas que forman parte de nuestros pueblos.

Docentes:

- **Manel Anoro Preminger** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Sant Celoni, Barcelona.
- **Thaïs Clusa Gironella**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, CAP Raval Sud. Barcelona.
- **Laura Pi Nadal-** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Atención Primaria Raval, Barcelona.
- **Marta Moya Tena** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud Sequiol, Castellò.

TALLER 7B. TALLER DE COMUNITARIA. APRENDIENDO A IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN - HERRAMIENTA *EVALGUÍA*

Taller práctico para aprender a fomentar la participación real en acciones comunitarias usando la herramienta *EVALGUÍA*. Exploraremos su metodología, reflexionaremos sobre claves para una participación auténtica y aplicaremos la herramienta en grupos con casos reales. Incluye lluvia de ideas inicial, demostración de *EVALGUÍA* y debate final para integrar aprendizajes. Ideal para profesionales que quieran medir y mejorar el *engagement* comunitario.

Docentes:

- **Consuelo García Carbó** - Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. Coordinadora Enfermeria Centro de Salud Forcall- Departamento de Salud Vinaròs, Castellón
- **Viola Cassetti** - Antropóloga y Doctora en Salud Pública. Universidad Jaume I Castellón, Grupo de trabajo PACAP. Proyecto EvaluA GPS. Projecte Alifara
- **Ana Furió Martínez**- Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Alfahuir. (Valencia). Miembro del GdT Abordaje al Tabaquismo de la semFYC.

12:15h a 13:45h: Biblioteca de Morella

TALLER 8B. DISIDENCIAS SEXOAFECTIVAS Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS TRANS EN LA RURALIDAD

El taller tiene como objetivo revisar de manera práctica conceptos clave para mejorar la atención en salud de las personas trans en el medio rural. A través de la reflexión y el análisis de casos, se abordarán estrategias para una atención más inclusiva y accesible. Se trabajarán habilidades en prevención, acompañamiento y tratamiento, según las necesidades individuales. Además, se contará con la perspectiva de personas trans para enriquecer el debate y promover un enfoque más empático.

Docentes:

- **Marcos Ruiz Arellano -** Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doneztebe, Doneztebe (Navarra). Grupo de Trabajo de Inequidades.
- **Ruth González Santo Tomás** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lesaka, Navarra. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Medicina Rural de la Sociedad Navarra de Medicina de Familia y Atención Primaria (Namfyc).

- **Maria Aranzazu Vivas** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, CS de Onda, Castelló. Grupo de Trabajo (GDT) Inequidades y salud internacional de Sovamfyc.
- **Eva Martínez Ibernón -** Especialista en Endocrinología, Hospital Comarcal de Vinaròs.
- **Llúcia Palacios Bou** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Consultorio Auxiliar Riola, Valencia. Miembro del GdT Rural de SOVAMFIC.
- **Llorenç Sorlí Tafalla** – Secretari Maestrat LGTBI+
- **Kai Moyano Dasira** - Espai Trans Terres de l'Ebre
- **Miguel Eizmendi Vallés** – Presidente Maestrat LGTBI+

12:15h a 13:45h: Sala d'actes – Casa Ciurana

MESA 5. ECOLOGIA Y SALUD. CON EL CORAZON EN LA RURALIDAD Y CON LOS PIES EN EL TERRITORIO

La salud de las personas depende en gran medida de los entornos donde vivimos. En mayor medida nuestra salud y nuestro bienestar dependen de la conservación adecuada de los ecosistemas en los que estamos como especie. Los sanitarios tenemos durante nuestra formación académica una visión muy sesgada por la tecnologia y tendemos a ignorar la importancia mayúscula que tiene mantener en buen estado la naturaleza, que nos provee de lo más básico para la supervivencia: el agua, los alimentos, el aire que respiramos y las materias primas más elementales. En esta actividad, expertos locales nos ayudan a entender las amenazas ambientales, que son comunes en los territorios rurales, y que tienen un impacto directo en la salud de sus habitantes. En este taller pensaremos sobre la importancia de mantener una identidad como pueblos legítimos y vivos, enraizados en el territorio. Hablaremos de algunos riesgos actualmente presentes en lo rural, como los contaminantes atmosféricos o la implantación masiva de grandes plantas fotovoltaicas. También hablaremos de actividades que sostienen nuestros territorios como la ganadería y otras cosicas. Te esperamos para compartir saberes.

Ponentes:

- **Maria Ángeles Sintes Marco** - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Centro de Salud de Morella, Castelló.
- **Xavier Querol Carceller-** Centro de investigación CSIC, Instituto de Diagnóstico Ambiental y Estudios del Agua (IDAEA-CSIC), Barcelona. Miembro del Comité Científico Asesor de la OMS para la calidad del aire en la UE.
- **Lola Cubells Aguilar-** Profesora e investigadora de Derecho Constitucional en la Universitat de València.
- **Vicent Almela Blasco -** Membre de la Plataforma No a la MAT Els Ports
- **Marta Barba Recreo -** Miembro de La Albarda Cooperativa. Ganadería ecológica y regenerativa.