

Guía para hablar con la/el paciente sobre cigarrillo electrónico en la consulta

Recomendaciones	<ul style="list-style-type: none">▶ Enfatizar la importancia de que el objetivo es el completo abandono del consumo de productos con o sin nicotina▶ Recomendar el uso de terapias que han sido aprobadas para ayudar a dejar de fumar y que son seguras y efectivas▶ Las y los profesionales de la sanidad deberían estar preparados para conversar con sus pacientes sobre el uso de cigarrillos electrónicos (pros y contras) a los pacientes cuando les preguntan sobre ellos
Puntos para incluir en una conversación con una persona que pregunta sobre cigarrillos electrónicos	<ul style="list-style-type: none">▶ Los cigarrillos electrónicos calientan un líquido produciendo un aerosol que difiere del producido cuando se quema tabaco▶ Los cigarrillos electrónicos pueden o no contener nicotina y distintos productos químicos añadidos, incluidos propilenglicol, glicerina y saborizantes, que pueden ser peligrosos para la salud▶ Debido a que no queman tabaco, los cigarrillos electrónicos exponen a la persona consumidora a menores niveles de componentes tóxicos si se comparan con cigarrillos convencionales. Menores niveles de tóxicos no necesariamente se corresponden con inocuidad▶ Se supone que los cigarrillos electrónicos son menos dañinos que los cigarrillos de quemar a corto plazo, pero los efectos sobre la salud de su consumo a largo plazo son inciertos▶ Los cigarrillos electrónicos no son un producto aprobado para dejar de fumar▶ Los cigarrillos electrónicos varían considerablemente en su diseño, los líquidos que contienen y presencia de nicotina y otros productos tóxicos
Si la persona fumadora elige usar cigarrillos electrónicos, dar un consejo basado en los estudios científicos	<ul style="list-style-type: none">▶ Evitar el uso dual de cigarrillos electrónicos y cigarrillos convencionales▶ El objetivo es el abandono completo de todos los productos del tabaco, dado que no sabemos los efectos a largo plazo sobre la salud▶ Después de dejar de fumar cigarrillos combustibles, el objetivo debe ser abandonar el uso de cigarrillos electrónicos▶ Tenga en cuenta las instrucciones de uso. Elija dispositivos que sean seguros para evitar intoxicaciones por nicotina si se consumen accidentalmente por niños o niñas. Siga las instrucciones para el mantenimiento del dispositivo, recarga de la batería y almacenamiento para evitar el riesgo de explosión▶ Evitar usar cigarrillos electrónicos si hay personas cerca, especialmente niñas o niños y embarazadas