

III

CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC

ALBACETE | 6-7 JUNIO | 2025



**DE LA CIENCIA
A LA EXPERIENCIA:
UN VIAJE POR LA
MEDICINA DE FAMILIA**

CONGRESODERESIDENTES.SEMFYC.ES





CUADRO HORARIO

| VIERNES Junio 6 | Salón de actos | Salón de grados II | Aula 5 | Aula 3 | Seminario 16 y 18 | Seminario 11, 12 y 15 | Aula 1 |
|--------------------|---|--|---|---|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| | | | PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta | La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud. | Gymkhana de Urgencias | Taller de habilidades prácticas | Taller de Atención en el Medio Rural |
| 8:15 - 9:00 | Entrega de documentación | | | | | | |
| 9:00 - 9:30 | Inauguración | | | | | | |
| 9:30 - 11:00 | | | Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora | Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón | Grupo 3 - Equipo Maritormes | Grupo 4 - Equipo El Rucio | Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano |
| 11:00 - 11:30 | Pausa Café | | | | | | |
| 11:30 - 12:30 | Mesa Actualización en Medicina de Familia con AMF - "La ruina en cinco minutos" | Mesa Internacional y Jóvenes Médicas de Familia (¡Conoce EYFDM!) | | | | | |
| 12:30 - 14:00 | | | Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano | Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora | Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón | Grupo 3 - Equipo Maritormes | Grupo 4 - Equipo El Rucio |
| 14:00 - 15:00 | Almuerzo | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 | Programa de Rotaciones externas | Sesión Comunicaciones 1 | Sesión Comunicaciones 2 (Salón grados I) | Sesión Comunicaciones 3 (Aula 2) | Sesión Comunicaciones 4 (Aula 19) | | |
| 16:00 - 17:00 | Mesa de investigación | Mesa UUDD El nuevo POE | | | | | |
| 17:00 - 18:30 | | | Grupo 4 - Equipo El Rucio | Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano | Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora | Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón | Grupo 3 - Equipo Maritormes |



| SÁBADO Junio 7 | Salón de actos | Salón de grados II | Aula 5 | Aula 3 | Seminario 16 y 18 | Seminario 11, 12 y 15 | Aula 1 |
|-------------------|------------------------------------|-----------------------|--|---|------------------------------------|--|---|
| | | | PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta | La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud | Gymkhana de Urgencias | Taller de habilidades prácticas | Taller de Atención en el Medio Rural |
| 9:00 - 10:30 | | | Grupo 3 - Equipo Maritormes | Grupo 4 - Equipo El Rucio | Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano | Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora | Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón |
| 10:30 - 11:00 | Pausa Café | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 | Mesa de Comunicación y Salud | | | | | | |
| 12:00 - 13:30 | | | Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón | Grupo 3 - Equipo Maritormes | Grupo 4 - Equipo El Rucio | Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano | Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora |
| 13.30 a 14:30 | Clausura | | | | | | |

Otros espacios en el Congreso:



Sala de lactancia (Sala UEM)



Punto violeta



VIERNES 6 DE JUNIO

FACULTAD DE MEDICINA DE ALBACETE

8.15 a 9.00h: Entrega de documentación

09.00 a 9:30 h: SALÓN DE ACTOS

Inauguración

9.30 a 11.00h: AULA 5

PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta

Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora

¿Cómo integrar la promoción de la salud y la sostenibilidad ambiental en tu práctica diaria? En este taller práctico, descubrirás herramientas clave para aplicar un enfoque global de la salud desde la consulta de Atención Primaria.

A través de seis micro talleres dinámicos, abordaremos estrategias basadas en la evidencia sobre:

-  Prescripción de actividad física y movilidad sostenible
-  Abordaje del tabaquismo
-  Deprescripción en el paciente anciano
-  Dieta planetaria y alimentación saludable
-  Impacto del cambio climático en enfermedades no transmisibles
-  Prescripción sostenible

Cada estación te proporcionará recomendaciones concretas y aplicables, con el objetivo de mejorar no solo la salud de tus pacientes, sino también la del planeta.

Docentes:

Paula Bellido Izquierdo

Médica Residente de Medicina de Familia y Comunitaria

CS Serrería I. Departamento Clínico-Malva-Rosa de la Unitat Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Valencia.

Programa de Salud Planetaria de la semFYC. Vocal de Residentes semFYC

**María del Campo Giménez**

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Consultorio de Ledaña, Iniesta. GAI de Albacete. SESCAM

Miembro del Programa de Salud Planetaria y del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la semFYC

Grupo de Trabajo de Salud Planetaria y GdT de Actividades Preventivas de SCAMFYC

Asensio López Santiago

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS. La Unión. Murcia Miembro del Consejo Asesor de la semFYC

Coordinador del PAPPS

Eugenia Navarro Plaza

Médica Interna Residente de Medicina de Familia y Comunitaria

Centro de Salud Zona 8. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Albacete, SESCAM

Coordinadora del Programa de Salud Planetaria de SCAMFYC e integrante del GdT del Tabaquismo de SCAMFYC

Lucía Jiménez Ochando

Médica Interna Residente de MFyC de 3º año

CS Zona VIII, Albacete, Castilla - La Mancha

Coordinadora del Programa de Salud Planetaria de SCAMFYC e integrante del GdT del Tabaquismo de SCAMFYC

Cristina Almecija Pérez

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Centro de Salud Tobarra. GAI. Hellín (Albacete). SESCAM

Co-coordinadora del Programa de Salud Planetaria de la semFYC

Miembro del Programa de Salud Planetaria de SCAMFYC

Marina Jara López Ribera

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria Médica de Familia

Centro de Salud La Chana, Granada

Programa de Salud Planetaria de la semFYC



María Sánchez Rodenas

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Jesús Marín (Molina). Murcia
Miembro del GdT PAPPS SMUMFYC Murcia

9.30 a 11.00h: AULA 3

La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

La **salud comunitaria y el enfoque biopsicosocial** son pilares fundamentales en la formación de los profesionales de la salud, especialmente para los residentes y especialistas en **Medicina Familiar y Comunitaria**. Sin embargo, los programas formativos no siempre profundizan lo suficiente en cómo los **determinantes sociales** afectan la salud y la enfermedad.

En este **taller práctico**, nos sumergiremos en **realidades invisibles** en la consulta, explorando los factores sociales que influyen en la salud de nuestros pacientes. Trabajaremos en equipo para descubrir **herramientas y estrategias** que nos permitan abordarlos de manera efectiva desde la Atención Primaria.

A través de dinámicas participativas, aprenderás a:

- ✓ **Identificar** la importancia de los determinantes sociales en la salud individual y comunitaria.
- ✓ **Comprender** el enfoque biopsicosocial y su papel en una atención equitativa.
- ✓ **Reflexionar** sobre los determinantes sociales más relevantes en nuestro entorno.
- ✓ **Aplicar** herramientas esenciales para intervenir en estos determinantes desde la Atención Primaria, como la atención centrada en las personas, la acción comunitaria o la salud pública.

Docentes:

Carlos Llano Gómez

Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria
Centro de Salud zona 8. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Albacete. SESCOAM



Co-coordinador GdT Inequidades en Salud-Salud Internacional de SCAMFYC
Miembro PACAP-SCAMFYC.

Paula Rubio García

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
Centro de Salud Honrubia. GAI de Cuenca. SESCAM
GdT Inequidades en salud y salud internacional, PACAP y Comunicación y Salud de
SCAMFYC

Alberto Martínez Requena

Médico Residente de Medicina de Familia y Comunitaria
Centro de Salud Zona 8. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y
Comunitaria de Albacete. SESCAM

Jesús Igualada Quintanilla

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
Grupo de Trabajo de Inequidades y salud internacional SCAMFYC.
Grupo de Trabajo PACAP SCAMFYC

Lorena Sajardo Bautista

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
Centro de Salud Riópar, GAI de Hellín. SESCAM.
Coordinadora de PACAP SCAMFYC

Julia de Fez Herraiz

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria
Centro de Salud de Cañete (GAI Cuenca)
Tutora de guardias rurales de MFYC
Grupo de Trabajo PACAP SCAMFYC

Irene Chico Sánchez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria
Centro de Salud Camarena (Toledo). SESCAM.
Tutora de residentes
Grupo de Trabajo de Actividades Preventivas de SCAMFYC

Susana Aldecoa Landesa

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria



Centro de Salud Beiramar (Vigo)
Vicepresidenta de la semFYC

9.30 a 11.00h: SEMINARIO 16 Y 18

Gymkhana de Urgencias

Grupo 3 - Equipo Maritormes

Prepárate para una gymkhana formativa única, donde combinarás el manejo de urgencias con la mirada del Médico de Familia y Comunitaria, en un formato dinámico y basado en casos clínicos.

A través de escenarios inspirados en Don Quijote de la Mancha, los participantes enfrentarán diferentes situaciones de urgencia, tomando decisiones en equipo y poniendo a prueba sus habilidades en un entorno extrahospitalario.

Dirigido a: residentes, tutores y jóvenes médicos de familia, este taller práctico refuerza competencias clave a través de un enfoque innovador que combina formación científica y gamificación, logrando un aprendizaje inmersivo y eficaz.

Docentes:

Jaione González Aguilera

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Alfaro La Rioja

Secretaria del Grupo de Trabajo de Urgencias y Atención Continuada GUAC semFYC

Ayose Pérez Miranda

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Servicio de Urgencias del Hospital Insular de Gran Canaria

Tutor hospitalario de Residentes

Miembro de los grupos de Urgencias y Atención Continuada y Ecografía de la SemFYC

María Jesús Ramos Agúndez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Unidad Medicalizada de Emergencias 112 UME 2.1 Mérida

Responsable de Docencia de la UME 2.1 y Tutora de Residentes

Coordinadora del Grupo de Urgencias de la semFYCEX

**Carlos Martínez de la Torre**

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Centro de Salud Zona 8. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. GAI de Albacete. SESCAM

Elvira Vázquez Rubio

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Complejo Hospitalario Universitario Albacete. SESCAM

Grupo de Trabajo Urgencias SCAMFYC

Gema Martínez Gabaldón

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. GAI de Albacete. SESCAM

Lamberto Landete Martín

Centro de Salud zona 8.

Lucía de la Puente Alonso

Médica Residente de Medicina de Familia y Comunitaria.

Centro de Salud Salvador Allende - Hospital La Fé (Valencia)

9.30 a 11.00h: SEMINARIO 11, 12 Y 15**Taller de habilidades prácticas**

Grupo 4 - Equipo El Rucio

Diseñado para reforzar algunas habilidades técnicas esenciales en el día a día de los Médicos y Médicas de Familia y Comunitaria, este taller, a través de una metodología práctica y aplicada, permite que los participantes se entrenen en tres áreas clave:

- ◆ Cirugía menor – Técnicas básicas (sutura y extirpación de lesiones benignas), asepsia, control del dolor y prevención de complicaciones.
- ◆ Vías y accesos – Colocación de accesos vasculares periféricos, eligiendo la técnica adecuada según la situación clínica y los recursos disponibles.
- ◆ Ecografía para el despistaje de TVP – Evaluación de la permeabilidad del sistema venoso profundo de la extremidad inferior mediante la ecografía doppler a la cabecera del paciente.

Objetivo: Capacitar a los participantes para realizar estos procedimientos con



seguridad y efectividad, reduciendo riesgos y garantizando una mejor atención a los pacientes.

Docentes:

Beatriz Gutiérrez Muñoz

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Gerencia de Atención Primaria, Cantabria

Responsable de Sección JMF de la semFYC. Vicepresidenta SCMFyC

Maria José Redín Sagredo

Médica de familias y comunidades

Consultorio de Navascués, ZBS Salazar. Navarra

Maria Obispo Torralba

Médica residente de Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Cuenca I. GAI de Cuenca

Miembro del Grupo de Trabajo de comunicación SCAMFYC

Carmen Dolz Vicente

Médica residente de Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Cuenca IV.

Miembro del GdT de Comunicación y Salud de la semFYC

Tina Moraleda Borlado

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud de Honrubia. GAI de Cuenca. SESCAM. Tutora rural.

Presidenta de SCAMFYC

Gema Maria Tello Nieves

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Centro de Salud La Roda. GAI Albacete. SESCAM. Tutora rural.

Ana García-Cifo Guerrero

Enfermera. EIR 2º año Enfermería Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Hellin 2 (Albacete). SESCAM.

Ignacio Manuel Sánchez Barrancos



Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real

Coordinador de los Grupos de Trabajo de Ecografía de la semFYC y SCAMFYC

María Asunción Gómez de Lera

Enfermera. EIR 2º año Enfermería Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Villarrobledo. GAI de Villarrobledo. SESCAM

9.30 a 11.00h: AULA 1

Taller de Atención en el Medio Rural

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

Sumérgete en una experiencia única con el formato Habilifeira, un taller dinámico e interactivo en el que rotarás por diferentes estaciones en grupos reducidos para adquirir conocimientos, técnicas y habilidades esenciales para la práctica de la Atención Primaria en el medio rural.

La medicina rural plantea desafíos únicos y requiere un enfoque práctico y resolutivo. En este taller, trabajarás con casos reales y situaciones concretas que pueden surgir en un entorno con recursos sanitarios limitados. Durante 60 minutos, recorrerás seis estaciones clave con expertos en cada área, finalizando con una reflexión conjunta que te permitirá compartir aprendizajes y aclarar dudas.

Estructura del Taller:

1. Contextualizar lo Rural: Entiende el entorno, sus desafíos y oportunidades.
2. Maletín Rural: Conoce y maneja el equipo esencial para la atención en zonas remotas.
3. Intoxicaciones por Setas: Aprende a identificar, diagnosticar y tratar intoxicaciones fúngicas.
4. Mordeduras de Serpientes: Protocolos de actuación ante un accidente ofídico.
5. Mordeduras de Garrapatas: Prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades transmitidas por garrapatas.
6. Atención a la Hipotermia: Estrategias para estabilizar a pacientes en situaciones de frío extremo.

Docentes:

Manel Monfort Lázaro

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de salud Morella. Els Ports (Castelló). Comunitat Valenciana



Coordinador del Grupo de Trabajo Medicina Rural de la semFYC

María del Rosario Martínez Guillamón

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Ceutí (Murcia). Tutor de residentes en CS Ceutí.

Responsable docente de CS Ceutí

Secretaria del Grupo de Trabajo Medicina Rural de semFYC

María Rodríguez Sánchez

Médica residente de Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Cuenca II y Hospital Virgen de La Luz de Cuenca

Vocal de Residentes de SCAMFYC

Marta Córcoles García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Tobarra. GAI Hellín. SESCAM

Tutora rural.

Grupo de Trabajo de Medicina Rural de SCAMFYC

María Visitación Carceller Layel

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Getaria (Gipuzkoa) OSI Donostialdea Osakidetza

Tutora de Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria

Grupo de Trabajo de Medicina rural de SEMFYC

Sara Córcoles García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Consultorio Nueva de Llanes. Llanes, Asturias

Coordinadora del Grupo de Trabajo de Medicina Rural de SCAMFYC

Ángel López Hernanz

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Unidad de Gestión Clínica de La Luisiana-Consultorio Cañada Rosal

Coordinador docente de la UGC La Luisiana-Tutor MFyC y medicina rural

Grupo de Trabajo Medicina Rural de la semFYC y de la SAMFyC

Santiago Fernández Blas

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Campo de Criptana (Ciudad Real). SESCAM



Grupo de Trabajo de Medicina Rural de SCAMFYC

Teresa Méndez García

Especialista Medicina de Familia y Comunitaria

Subdirectora médica Gerencia de Atención Primaria de Toledo

Ex-coordinadora del Gdt de Medicina Rural de semFYC

CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

11.00 a 11.30h: Pausa café

11.30 a 12.30h: SALÓN DE ACTOS

Mesa Actualización en Medicina de Familia con AMF

Siguiendo el espíritu del "Cinco minutos de AMF", pero con el toque irreverente del podcast *La Ruina*, llega una mesa en la que los verdaderos protagonistas serán los residentes.

Aquí, en solo cinco minutos, podrán compartir sus anécdotas más desastrosas, esas situaciones que empezaron mal y... terminaron aún peor, pero que hoy nos sirven para aprender y, por qué no, para echarnos unas risas.

Para participar, los valientes que quieran contar "su ruina" tendrán que contar su anécdota a través de [este formulario](#) **antes del 29 de mayo**. Las mejores historias serán narradas en directo en la sala.

Y como toda buena ruina merece su recompensa, habrá premios. No prometemos un viaje al Caribe con todo incluido, pero algo habrá... ¡y seguro que merecerá la pena!

Ponentes:

Guillermo García Velasco

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Calzada. Gijón (Asturias)

Tutor de residentes de MfyC. Doctor en Medicina

Albert Planes Magrinyà

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

EAP Sta. Eugènia de Berga. ICS (Catalunya)



Director AMF

Sara Yebra Delgado

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS La Calzada, Gijón. Asturias.

Colaboradora en la sección 'Son cinco minutos' de la Revista AMF

11.30 a 12.30h: SALÓN DE GRADOS II

Mesa internacional y Jóvenes Médicas de Familia (¡Conoce EYFDM!)

¿Te interesa conocer cómo se vive la Medicina de Familia más allá de nuestras fronteras? ¿Quieres descubrir oportunidades para conectar con sistemas sanitarios de otros países y ampliar tu visión profesional?

En esta mesa, organizada por EYFDM, exploraremos las diferentes opciones que tienen los residentes y jóvenes médicos/as de familia (JMF) para mantenerse en contacto con realidades médicas internacionales. Abordaremos cómo conocer y participar en WONCA (Organización Mundial de Médicos de Familia), así como los distintos programas de intercambio que esta ofrece.

Será una oportunidad única para actualizarte, debatir y valorar nuestro propio sistema sanitario desde una perspectiva global, descubriendo experiencias que pueden enriquecer tu formación y abrir nuevas puertas en tu carrera profesional.

🌍 ¡Si te interesa la medicina con una mirada internacional, no te pierdas esta mesa!

Ponentes:

Raisa Álvarez Paniagua

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cervera del Río Alhama. Coordinadora Nacional de Intercambios EYFDM (European Young Doctors Movement) y Coordinadora Regional Europea de Intercambios FM360

Paula Sala Ivars

Paula es la actual subcoordinadora nacional de intercambios y miembro activo de varios Grupos de Interés Especial (SIGs) dentro de EYFDM. Actualmente, está en su último año de formación como médica de familia.

**12.30 a 14.00h: AULA 5****PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

12.30 a 14.00h: AULA 3**La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora

*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

12.30 a 14.00h: SEMINARIO 16 Y 18**Gymkhana de Urgencias**

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

12.30 a 14.00h: SEMINARIO 11, 12 Y 15**Taller de habilidades prácticas**

Grupo 3 - Equipo Maritormes

*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

12.30 a 14.00h: AULA 1**Taller de Atención en el Medio Rural**

Grupo 4 - Equipo El Rucio

*Ver resumen y ponentes en la pág. 9

CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

14.00 a 15.00h: Almuerzo



15.00 a 16.00h: SALÓN DE ACTOS

Programa de Rotaciones Externas

¿Te gustaría conocer nuevas oportunidades de rotación que podrían enriquecer tu formación? ¿Quieres descubrir experiencias reales de otros residentes que han explorado entornos docentes fuera de lo común?

En esta mesa se expondrán rotaciones externas especialmente bien valoradas, proporcionadas por los propios residentes que las han realizado. Será una oportunidad única para conocer entornos docentes distintos a los habituales y descubrir cómo otros residentes han adquirido competencias clave del Programa Oficial de la Especialidad en destinos alternativos.

Se hablará de las facilidades, dificultades y oportunidades que han encontrado en estas experiencias, para que tanto residentes como tutores puedan valorar nuevas opciones de rotación. Compartir estas vivencias puede ayudar a ampliar horizontes y objetivos, inspirar a otros residentes y, en definitiva, hacer que todos disfrutemos de novedades que siempre resultan estimulantes.

Además, **tú también puedes ser parte de esta mesa** enviando tu experiencia de rotación. Si has vivido una rotación enriquecedora y crees que puede ser útil para otros residentes, ¡compártela con nosotros!

- ✦ Envíanos tu experiencia antes del 13 de abril a congresos@semfyc.es
- ✦ Consulta las bases de la convocatoria [aquí](#).

Anímate a descubrir nuevas oportunidades, compartir tu experiencia y ayudar a otros residentes a ampliar sus horizontes. ¡Te esperamos!

15.00 a 16.00 h: SALÓN DE GRADOS II

Sesión de Comunicaciones Orales 1 – Proyectos y Resultados de Investigación



1. Estudio de la relación entre estrés y composición corporal en la Diabetes Mellitus tipo 2.
2. Empatía y prevalencia del desgaste profesional en residentes y tutores de medicina familiar y comunitaria y pediatría en Asturias
3. Valoración de la fragilidad y su manejo con intervención comunitaria y multicomponente en Atención Primaria.
4. Estimación grasa corporal de una población diabética de un área de salud
5. Análisis de la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con hígado graso no alcohólico y su relación con las características sociodemográficas y clínicas.
6. Intervalos de tiempo hasta el diagnóstico y tratamiento de pacientes con cáncer de mama y ginecológico

15.00 a 16.00 h: SALÓN DE GRADOS I

Sesión de Comunicaciones Orales 2 – Casos Clínicos

1. Doctor, ¿estoy loco? Alucinaciones como reto diagnóstico en atención primaria.
2. Doctora, creo que la he liado.
3. "Me duele la mano desde hace unos días"
4. De un mal trago a un gran hallazgo: el caso de un glomus yugular oculto
5. Ampollas, insectos y otros delirios
6. Doctor, cuando como me mareo
7. La importancia de un buen diagnóstico diferencial
8. Doctora, dame una pastilla para dormir.

15.00 a 16.00 h: AULA 2

Sesión de Comunicaciones Orales 3 – Casos Clínicos, Experiencias Docentes y Comunicaciones Gráficas

1. Doctora, orino con sangre desde hace años
2. ¿Hacer lo correcto o lo esperado? Ética en la práctica médica. Decisiones reales en Atención Primaria
3. Febrero primario
4. Atención domiciliaria. Prioricemos la autonomía del paciente
5. Doctora, mi paco está raro y no quiere venir al médico
6. Muerta en papel, viva en carne
7. "Cuando el hipo no es tan inocente"
8. Doctor, llevo ya 3 semanas con fiebre y los antibióticos no me hacen nada.



15.00 a 16.00 h: SEMINARIO 19

Sesión de Comunicaciones Orales 4 – Casos Clínicos

1. Más allá de lo infeccioso: diarrea crónica secundaria a fármaco
2. Disestesias anogenitales: navegando la incertidumbre con la longitudinalidad
3. Doctora, me duele la rodilla
4. Doctora ¿qué le pasa a mi oreja?
5. Doctora, finalmente he podido controlar mi tensión arterial
6. Es que tengo un asma muy rebelde, ¿no le parece?
7. Creer en el paciente más allá de los síntomas
8. Doctora, no me queda Ibuprofeno...

16.00 a 17.00h: SALÓN DE ACTOS

Mesa de Investigación

Tus hallazgos y experiencias como médico/a pueden transformar la práctica clínica, pero para que realmente generen impacto, necesitas algo más que buenos resultados: debes saber comunicarlos de manera efectiva.

En este taller práctico, aprenderás a redactar *abstracts*, diseñar pósteres atractivos y realizar presentaciones orales que capten la atención. Descubrirás cómo transmitir tus ideas de forma clara y profesional, optimizando tu tiempo y cumpliendo con los estándares de la residencia.

Además, mejorar tus habilidades de comunicación científica no solo te dará ventaja en congresos, sino que también abrirá puertas para futuras colaboraciones y fortalecerá tu perfil como profesional de la salud.

 No dejes que tu trabajo pase desapercibido: aprende a comunicarlo y compártelo con la comunidad científica.

Ponentes:

Rodrigo Medina García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Quince de Mayo (Madrid)

Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón - Madrid)

**Ileana Gefaell Larrondo**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Federica Montseny, Madrid.

Unidad de Investigación de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria (GAAP), Madrid.

16.00 a 17.00h: SALÓN DE GRADOS II**Mesa de Unidades Docentes de la semFYC. El nuevo POE**

La implantación del nuevo programa de la especialidad ha supuesto un cambio significativo en la organización de las Unidades Docentes y en la estructuración de los itinerarios formativos. Con el aumento de la formación en Atención Primaria y la reducción de la estancia en el ámbito hospitalario, han surgido nuevos retos y oportunidades para residentes y formadores.

En esta mesa de debate, analizaremos cómo las Unidades Docentes han adaptado sus itinerarios, contando con las perspectivas de Jefes de Estudios y residentes. Se ofrecerá una mirada experta sobre cómo se ha abordado este cambio y sus implicaciones en la formación.

Además, se resolverán dudas sobre la convivencia de dos programas formativos en un mismo período y cómo estos cambios pueden influir en la experiencia formativa de los asistentes.

Ponentes:**Jorge Lema Bartolomé**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Cuenca

Vocal de la sección de docencia e innovación de la junta permanente de la semFYC

M^a Emilia Villena Zalvez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Jefa de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Albacete-Hellín-Almansa-Villarrobledo

CS Zona 1. Albacete

**17.00 a 18.30h: AULA 5****PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

Grupo 4 - Equipo El Rucio

*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

17.00 a 18.30h: AULA 3**La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

17.00 a 18.30h: SEMINARIO 16 Y 18**Gymkhana de Urgencias**

Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora

*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

17.00 a 18.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15**Taller de habilidades prácticas**

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

17.00 a 18.30h: AULA 1**Taller de Atención en el Medio Rural**

Grupo 3 - Equipo Maritormes

*Ver resumen y ponentes en la pág. 9



SÁBADO 7 DE JUNIO

9.00 a 10.30h: AULA 5

PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta

Grupo 3 - Equipo Maritormes

*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

9.00 a 10.30h: AULA 3

La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud

Grupo 4 - Equipo El Rucio

*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

9.00 a 10.30h: SEMINARIO 16 Y 18

Gymkhana de Urgencias

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano Grupo

*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

9.00 a 10.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15

Taller de habilidades prácticas

Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora

*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

9.00 a 10.30h: AULA 1

Taller de Atención en el Medio Rural

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

*Ver resumen y ponentes en la pág. 9



CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

10:30 – 11:00 Pausa café

11.00 a 12.00h: SALÓN DE ACTOS

Mesa de Comunicación y Salud

La comunicación asistencial es una herramienta fundamental en la Medicina de Familia, con un impacto directo en la relación médico-paciente, la adherencia terapéutica y los resultados en salud. Un enfoque centrado en el paciente, basado en la escucha activa, la empatía y la claridad en la información, permite generar confianza y favorecer la toma de decisiones compartida.

Además, una comunicación efectiva es clave para gestionar la incertidumbre, abordar expectativas y afrontar situaciones difíciles, como la entrega de malas noticias o el manejo del sufrimiento emocional.

En esta mesa, exploraremos estrategias prácticas para mejorar la comunicación clínica a través de dinámicas participativas, brindando herramientas que podrán aplicarse en la consulta diaria.

Ponentes:

Remedios Martín Álvarez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

EAP Vallcarca, Barcelona

Miembro del grupo programa comunicación y Salud

Presidenta de la semFYC

Juan Carlos Arbonies

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Unidad docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Gipuzkoa

**12.00 a 13.30h: AULA 5****PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

12.00 a 13.30h: AULA 3**La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

Grupo 3 - Equipo Maritormes

*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

12.00 a 13.30h: SEMINARIO 16 Y 18**Gymkhana de Urgencias**

Grupo 4 - Equipo El Rucio

*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

12.00 a 13.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15**Taller de habilidades prácticas**

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

12.00 a 13.30h: AULA 1**Taller de Atención en el Medio Rural**

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

*Ver resumen y ponentes en la pág. 9

III

CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC

ALBACETE | 6-7 JUNIO | 2025



DE LA CIENCIA
A LA EXPERIENCIA:
UN VIAJE POR LA
MEDICINA DE FAMILIA



Con la colaboración de:



13.30 a 14.30h: SALÓN DE ACTOS

- **Acto de Clausura**
- **Entrega de premios**
- **Actividad sorpresa**



III

CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC

ALBACETE | 6-7 JUNIO | 2025

DE LA CIENCIA
A LA EXPERIENCIA:
UN VIAJE POR LA
MEDICINA DE FAMILIA

Con la colaboración de:

