

AA+ COMUNIDAD +ACTIVA

Lo importante es participar

PACAP 2015

XVII Encuentro del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria

Cuenca, 26 y 27 de noviembre
Universidad de Castilla-La Mancha



Organizan:



Colaboran:



Programa de mano

Coordinación, edición y maquetación:



CONGRESOS
Y EDICIONES
SEMFYC

Impresión:

SERVICIO DE PUBLICACIONES



COMUNIDAD + ACTIVA: LO IMPORTANTE ES PARTICIPAR

Bienvenidos a Cuenca al XVII Encuentro del PACAP (Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria). Con el lema «Comunidad + Activa: lo importante es participar», la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina de Familia y Comunitaria (SCAMFYC), y la Asociación Castellano Manchega de Enfermería Comunitaria (ACAMEC) organizan esta cita anual y muestran su compromiso con la participación comunitaria en salud. Cuentan con la colaboración inestimable del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad (MSSSI), con el apoyo imprescindible del Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM) y la Universidad de Castilla La Mancha (UCLM). Se suma, también, la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y de Atención Primaria (FAECAP) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).

Desde el Comité Organizador, agradecemos vuestra participación y la de todos los colaboradores que hacen posible este Encuentro. Tenemos una oportunidad única para mejorar la conexión entre los diferentes colectivos profesionales y ciudadanos que trabajan la promoción de salud desde una perspectiva comunitaria. Permitirá visibilizar el trabajo desarrollado y crear sinergias que, sin duda, aportarán un mayor conocimiento para fundamentar la promoción de salud en la participación ciudadana. Este evento entraña un gran interés no solo por sus contenidos, sino también por la implicación de las sociedades científicas, entidades e instituciones colaboradoras, que un año más, quieren poner el acento en la necesaria multidisciplinariedad con el fin de lograr un mayor impulso de la salud comunitaria para la efectiva mejora de la salud de la población.

El lema de 2015 «Lo importante es participar», es una consigna de fácil aplicación en cualquier ámbito, desde el social, hasta el sanitario y por supuesto el deportivo; es una interpelación al ciudadano (y también al profesional) para que actúe, para conseguir una ciudadanía más activa en el abordaje de los problemas socio-sanitarios. Es preciso tener presente que los problemas globales de salud, desigualdades sociales y el deterioro del medioambiente a los que se enfrenta nuestra sociedad no pueden resolverse sin la corresponsabilidad ciudadana dinamizada mediante la acción comunitaria.

El sedentarismo es considerado el principal problema de salud pública del siglo XXI. Por este motivo se le ha prestado una atención especial en el presente Encuentro, conscientes de la relevancia del ejercicio físico para las estrategias de promoción de salud y el escaso rigor con el que se incorpora su aplicación al sistema sanitario. Además, no hay que despreciar el valor de la promoción de actividad física como ingrediente imprescindible de dinamización social. El lema de 2015 está inspirado en las palabras del Barón Coubertin: «Lo más importante en los Juegos Olímpicos no es ganar sino participar, así como la parte más importante en la vida no es el triunfo sino la lucha. Lo esencial no es la conquista sino haber luchado bien». Por lo tanto «Lo importante es participar», son palabras que nos alientan a seguir impulsando lo comunitario, no importa que en salud comunitaria no hayamos conquistado todo aquello que hubiésemos deseado, lo importante ahora es prepararnos para «Luchar bien».

Muchas personas, unas aletargadas y otras asustadas por el actual contexto social, se preguntan lo mismo ¿A dónde vamos a parar? Quizá una respuesta posible es: «Lo importante es participar para tratar de ir a donde nosotros decidamos».

Necesitamos constructores de puentes. Un puente es fundamentalmente alguien que soporta el peso de todos los que pasan por él. Sus virtudes son la resistencia, la solidez y los principios, cuenta, sobre todo, la capacidad de servicio, su utilidad, más que la belleza y el prestigio. Sin embargo por no pertenecer a ninguna orilla es lo primero que se destruye en los conflictos. El mundo dejaría de ser habitable con más constructores de zanjas y vallas (física, burocráticas, etc.) que de puentes.

Así es el PACAP, un puente con una gran vocación de servicio que nos puede llevar a donde todos decidamos.

¡¡¡ITE INVITAMOS A FORMAR PARTE DE ÉL!!!

Comité de Honor

JESÚS FERNÁNDEZ SANZ

Consejero de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha

ÁNGEL TOMÁS GODOY

Delegado de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha en Cuenca

M^{ra} ÁNGELES ZURILLA CARIÑANA

Vicerrectora en el Campus Universitario de Cuenca. Universidad de Castilla La Mancha.

ÁNGEL MARISCAL ESTRADA

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Cuenca

BEJAMÍN PRIETO VALENCIA

Presidente de la Excmo. Diputación Provincial de Cuenca

JAVIER CARRASCO RODRÍGUEZ

Presidente de la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (FAECAP).

JOSEP BASORA GALLISÀ

Presidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)

MARÍA DOLORES SERRANO PARRA

Decana en la Facultad de Enfermería de Cuenca. Universidad de Castilla La Mancha

ELISA LARRAÑAGA RUBIO

Decana en la Facultad de Trabajo Social. Universidad de Castilla La Mancha.

SOLEDAD GÓMEZ ESCALONILLA

Presidenta de la Sociedad Castellano Manchega de Enfermería Comunitaria (ACAMEC)

JAIME BONA GARCÍA

Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de Medicina Familiar y Comunitaria (SCAMFyC)

MARÍA SÁINZ MARTÍN

Presidenta de la Asociación de Educación para la Salud (ADEPS)

MARÍA EUGENIA AZPEITIA SERON

Coordinadora Nacional del Programa de Actividades Comunitarias en Atención Primaria (PACAP)

ÁNGEL PÉREZ SOLA

Gerente del Área Integrada de Cuenca. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM)

ADORACIÓN ROMERO SÁIZ

Directora médica del Área Integrada de Cuenca. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM)

JOSÉ MARÍA PASTOR CAÑADA

Director de Enfermería Área Integrada de Cuenca. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM)

Comité Organizador

JESÚS RUIZ HUERTA (PRESIDENTE)

TERESA BUTRÓN GÓMEZ (PRESIDENTA)

AGUSTÍN ARCAS COLLADO

MARÍA EUGENIA AZPEITIA SERON

ALBERTO CASTELLANOS BARRAGÁN

MARÍA JOSÉ DÍAZ VALENTÍN

ANA BELÉN HERRAIZ MURCIA

ROSA MARÍA MARTÍNEZ GARCÍA

GEMA SANABRIA MARTÍNEZ

DIEGO JOSÉ VILLALVILLA SORIA

Comité Científico

BEGOÑA AUÑÓN VALERO (PRESIDENTA)

NIEVES VALERO CARACENA (PRESIDENTA)

IRENE CAÑADA MARTÍNEZ

BEATRIZ CERVERA MONTEAGUDO

JÚLIA DOMÍNGUEZ BIDAGOR

CÉSAR FERNÁNDEZ CARRETERO

LOURDES MARTÍNEZ MORENO

CATALINA NUÑEZ JIMÉNEZ

MONTSERRAT PULIDO FUENTES

JOSEBA RABANALES SOTO

17.00 - 19.00 h TALLERES PRECONGRESUALES (simultáneos)

- **Taller 1. Creando redes de activos para la salud. De la información a la acción.** (Aula 2.22)
Ponentes: *Marcial Vicente Argüelles y Oscar Suárez Álvarez.*
Observatorio de Salud en Asturias. Dirección General de Salud Pública

- **Taller 2. Innovando en el abordaje de la salud comunitaria: Cómo convertir nuestras intervenciones en dinámicas comunitarias.** (Aula Montserrat del Amo)
Docentes: *Beatriz Nuin, Aitziber Benito, Jon Sorarrain y María Blanco.*
Técnicos de Promoción de Salud del Gobierno Vasco. Grupo de Salud Comunitaria

- **Taller 3. Conoce tu barrio Mapeo de Activos de Salud** (Aula 2.24)
Docentes: *Jara Cubillo Llanes.* Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Leganés Norte. Leganés. Madrid.
Gema Casero Celis. Técnica en Coordinación de ocio y tiempo libre. Asociación. Plan Comunitario de Carabanchel Alto. Dinamizadora Comunitaria

- **Taller 4. Salud local. ¿Cómo construir alianzas para la salud?** (Aula 2.25)
Docentes: *Begoña Merino, Pilar Campos, Ana Gil, Inés Zuza y María Terol.*
Área de Promoción de la Salud del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

- **Taller 5. Promoción de Actividad Física y Salud** (Aula 1.23)
Docentes: *Susana Aznar.* Directora del grupo de investigación PAFS-UCLM. Facultad de Ciencias del Deporte de Toledo.
Diego J. Villalvilla. Grupo PAFS-UCLM. Enfermero de Familia y Fisioterapeuta. CS Alcalá de Guadaíra. Madrid. Coordinador del Grupo de Trabajo Actividad Física y Salud de la FAECAP

21.30 h RECEPCIÓN Y CONCIERTO DE BIENVENIDA. CENA DEL ENCUENTRO PACAP
Hotel Torremangana. San Ignacio de Loyola, 9. Cuenca

8.30 - 9.00 h ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

Hall del Paraninfo Universitario. Campus UCLM

9.00 - 9.30 h INAUGURACIÓN INSTITUCIONAL

Paraninfo Universitario. Campus UCLM

9.30 - 10.30 h CONFERENCIA INAUGURAL: «Lo importante es participar»

Paraninfo Universitario. Campus UCLM

Presentación a cargo de *Teresa Butrón*. Representante Autonómica del PACAP en Castilla La Mancha

Ponente:

María José Aguilar Idáñez. Doctora en Sociología y Ciencias Políticas, trabajadora social y animadora sociocultural. Catedrática de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad de Castilla La Mancha

«COSAS QUE NUNCA TE DIJE»

Presentación a cargo de *Hernán Díaz*. Responsable de Comunicación de la Fundación de Educación para la Salud

11.30 - 11.00 h Pausa-Café

11.00 - 13.00 h COMUNIDAD + ACTIVA

Paraninfo Universitario. Campus UCLM

Moderador: *Jesús Ruiz Huerta*. ACAMEC

Ponencias:

- Estrategia NAOS: impulsando la promoción de salud en la comunidad
M^a Ángeles Dal Re Saavedra. Vocalía Asesora Estrategia NAOS, AECOSAN, MSSS
- Abordaje del sedentarismo y obesidad infantil en el ámbito familiar y comunitario: Murcia activa
Mario Soler Torroja. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Molina de Segura. Consejería de Sanidad de Murcia
- Aprendiendo a participar. Rutas saludables y centros de salud
Guillem Artigues Vives. Dirección General de Salud Pública y Consumo. CAIB
- Ciudades activas, ciudades saludables: propuestas de intervención
Alberto Dorado Suárez. Dirección General de Deportes. Consejería de Educación de Castilla La Mancha
- Pasos: promoción de actividad física y dinamización social
Patricia Escartín Lasierra. CS San Pablo. Zaragoza

13.30 - 14.30 h MESAS DE EXPERIENCIAS

Edificio Gil de Albornoz. Campus UCLM

■ Participación en salud (Aula 2.22)

Moderadores: *María José Díaz y Alberto Castellanos*

1. ID 509. Conocimientos, actitudes y prácticas de los profesionales de Atención Primaria en relación al código europeo contra el cáncer
2. ID 491. Implantación de un programa multidisciplinar en un entorno rural.
3. ID 489. Programa piloto de prescripción social
4. ID 525. La innovación aplicada a las intervenciones comunitarias permite medir y mejorar: aplicación EPSALUD
5. ID 507. Conference Exchange 2015: más allá de las fronteras, un lugar de encuentro para jóvenes médicos en Europa
6. ID 271. Grupo de ayuda mutua de cuidadoras (GAM) de pacientes crónicos y la relación de ayuda
7. ID 484. Actividad física en la comunidad, un bien para la salud
8. ID 522. Utilización de un blog de contenido sanitario como herramienta de comunicación entre usuarios y profesionales del CAP
9. ID 502. Priorización de los problemas de salud sentidos por la población de un centro de salud urbano
10. ID 503. Campaña de prevención y diagnóstico precoz de VIH y otras ITS a propósito de la celebración del orgullo gay

■ Educación en salud (Aula 2.24)

Moderadores: *Gema Sanabria y Agustín Arcas*

1. ID 519. Diálogos con humo
2. ID 482. Taller AMPA
3. ID518. Efecto de una intervención educativa adaptada a mujeres obesas inmigrantes marroquíes
4. ID 316. Beneficios de un programa estructurado de educación para la salud en diabéticos. Resultados del estudio piloto
5. ID 274. Un blog materno infantil como recurso de educación para la salud y complemento de la consulta: experiencia en un centro de salud
6. ID 514. Familias + activas: alternativas de intervención en obesidad infantil
7. ID 492. Programa Mayor Seguridad Vial
8. ID 486. Evaluación cuantitativa de un proyecto de educación parental
9. ID 480. El ejercicio físico te puede cambiar la vida
10. ID 504 Salud comunitaria. Formando a residentes de Medicina Familiar y Comunitaria
11. ID 505 Metodología docente en la formación de tutores en salud comunitaria

■ Activos por la salud (Aula 2.25)

Moderadores: *Ana Belén Herráiz y Rosa María Martínez*

1. ID 487. Análisis de elementos relacionados con la actividad física en nuestra comunidad
2. ID 524. Intervención comunitaria, fomento de la actividad física grupos 4/40. Da el primer paso, cuida tu salud
3. ID 499. Proyecto HELP, por una Europa sana a través del aprendizaje y la práctica.
4. ID 521. Valoración de la aptitud física y salud en ancianos
5. ID 490. Participar en un grupo de actividad física, ¿influye en la calidad de vida y la percepción de apoyo social?
6. ID 497. Implementación del Programa Hábitos Saludables (estudio piloto): Derivación de pacientes desde centros de salud a centro deportivos
7. ID 498. Proyecto Salta: promoción de actividad física en adolescentes
8. ID 516. Impacto de la actividad física organizada sobre la adherencia y tolerancia al ejercicio
9. ID 267. Efectividad del programa Pas a pas de actividad física en Atención Primaria, versus otros programas de actividad física
10. ID 506. Aikido: una experiencia integradora e integral

14.30 - 16.00 h Almuerzo tipo cóctel

16.00 - 18.00 h ACTIVAR LA COMUNIDAD

Parainfo Universitario. Campus UCLM

Moderadora: *Nieves Valero Caracena*. ACAMEC

Ponencias:

- Activos protectores de salud en adolescentes
Rosa María Fuentes Chacón. PROSYCAV. TEU. Facultad Enfermería de Cuenca
- Barrios con vida
Beatriz Vilariño Cerdá y María del Rosario López. Especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria. Atención Primaria - UCLM. Cuenca
- Participación+Activa.
Juan Luis Ruiz-Giménez. Representante Autonómico del PACAP Madrid. CS Vicente Soldevilla. Servicio Madrileño de Salud. Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid
- Promover la salud en el ámbito local, en el marco de la estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS
Elena Andradas Aragonés. Subdirectora General de Promoción de la Salud y Epidemiología. Dirección General de Salud Pública, Calidad e Innovación. Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

- Ciudadanía activa y calidad asistencial
Rodrigo Gutiérrez Fernández. Director General de Calidad y Humanización de la Asistencia. Consejería de Sanidad de Castilla La Mancha. Presidente de la SEAUS

18.00 - 18.30 h PANEL DE EXPERIENCIAS

Los autores de los pósteres expuestos estarán a la disposición de los asistentes para responder preguntas relacionadas con su trabajo.

18.30 h CONCLUSIONES Y CIERRE del XVII Encuentro PACAP

Parainfo Universitario. Campus UCLM

Con intervenciones de: *Soledad Gómez-Escalonilla Lorenzo* (ACAMEC), *Begoña Auñón Valero* (SCAMFYC), *M^a Eugenia Azpeitia Seron* (PACAP), *María Sáinz Martón* (UIPES), *María Patrocinio Torrero López* (APapCLM).

19.00 h VIDEOFORUM: «Super train me»

Parainfo Universitario. Campus UCLM

Presentación: *Francisco Doménech*

Con la participación de: *David Moronta* (protagonista), *Susana Aznar* (directora científica), *José Miguel Pérez*, *Sonia Plaza*, *Francisco Javier Rodríguez y Javier Polo*. Moderador: *Juan Pedro Martínez*

Organizan:



Colaboran:



