

IX JORNADAS MEDICINA RURAL DE LA SEMFYC

MORELLA | 3-4 OCTUBRE | 2025

RURALITAT,
COMUNITAT,
MODERNITAT



@rebeka_citregi



CUADRO HORARIO PRELIMINAR

Viernes 3 de octubre	Teatre	Sala Justicia (Ajuntament)	Sala Consell (Ajuntament)	Sala Llotja (Ajuntament)	Sala d'actes (Casa dels Ciurana)	Exterior
14:00 - 15:30	Entrega de documentación					
15:30 - 16:30	Acto y conferencia inaugurales					
16:45 - 18:15	<u>Mesa 1</u> Personas que migran en el medio rural	<u>Taller 1A</u> Atención Domiciliaria Rural: Del Crónico Complejo al Final de la Vida con Dignidad	<u>Taller 2</u> Del problema a la solución: terapia y familia. Herramientas sencillas para el cambio	<u>Taller 3A</u> El juego de la realidad: Médico de Pueblo		<u>Taller 4A</u> (16:45-18:45) Emergencias en el Medio Rural
18:15 - 18:45	Pausa Café					
18:45 - 20:15	<u>Mesa 2</u> Comunitaria: Espacios de participación en el medio rural	<u>Taller 1B</u> Atención Domiciliaria Rural: Del Crónico Complejo al Final de la Vida con Dignidad	<u>Taller 5</u> Medicina rural el laboratorio donde se reinventa atención primaria	<u>Taller 3B</u> El juego de la realidad: Médico de Pueblo		<u>Taller 4B</u> (19:00-21:00) Emergencias en el Medio Rural

Sábado 4 de octubre	Teatre	Sala Justicia (Ajuntament)	Sala Consell (Ajuntament)	Sala Llotja (Ajuntament)	Sala d'actes (Casa dels Ciurana)	Exterior
09:00 - 10:00	Sesión de Comunicaciones Orales					
10:15 - 11:45	<u>Mesa 3</u> Nuevas Ruralidades: Innovación y futuro en los territorios rurales	<u>Taller 6A</u> La atención al paciente migrante a escena	<u>Taller 7A</u> Taller de comunitaria. Aprendiendo a impulsar la participación - herramienta EVALGUÍA	<u>Taller 8A</u> Disidencias sexoafectivas y acompañamiento a Personas Trans en la ruralidad		<u>Taller 4C</u> (09:30-11:30) Emergencias en el Medio Rural
11:45 - 12:15	Pausa café					
12:15 - 13:45	<u>Mesa 4</u> Salud Mental en el medio rural: vulnerabilidades y oportunidades	<u>Taller 6B</u> La atención al paciente migrante a escena	<u>Taller 7B</u> Taller de comunitaria. Aprendiendo a impulsar la participación - herramienta EVALGUÍA	<u>Taller 8B</u> Disidencias sexoafectivas y acompañamiento a Personas Trans en la ruralidad	<u>Mesa 5</u> Ecología y Salud. Con el corazón en la ruralidad y con los pies en el territorio	<u>Taller 4D</u> (11:45-13:45) Emergencias en el Medio Rural
14:00 - 14:30	Acto de Clausura					



VIERNES 3 DE OCTUBRE

15:30h a 16:30h: Teatre de Morella

ACTO INAUGURAL Y CONFERENCIA DE INAUGURACIÓN

16:45h a 18:15h: Teatre de Morella

MESA 1. PERSONAS QUE MIGRAN EN EL MEDIO RURAL

Mesa testimonial con mujeres migrantes que trabajan en cuidados de ancianos en entornos rurales. Abordaremos su realidad: accesibilidad al sistema sanitario, condiciones laborales, y el doble reto de integrarse en pueblos mientras sostienen redes de cuidado. Moderada por un médico de familia (MFyC), la conversación priorizará sus voces para visibilizar desigualdades y proponer mejoras desde la experiencia directa. ¿Cómo puede la medicina rural garantizar derechos sin reproducir exclusiones? Un espacio de escucha activa y reflexión crítica.

16:45h a 18:15h: Sala Justicia – Ajuntament Morella

TALLER 1A. ATENCIÓN DOMICILIARIA RURAL: DEL CRÓNICO COMPLEJO AL FINAL DE LA VIDA CON DIGNIDAD

Taller práctico donde simularemos la atención domiciliaria en entornos rurales, desde la gestión del paciente crónico complejo hasta los cuidados paliativos. A través de casos reales, exploraremos estrategias para superar las barreras de la distancia (protocolos de telemedicina, coordinación con vecinos-voluntarios, kits portátiles de paliativos) y técnicas para humanizar la atención cuando los recursos escasean. Se trabajará para sustituir recursos con creatividad y a llevar humanidad donde no llegan los equipos especializados. Porque en el rural, la excelencia no es un lujo: es una necesidad reinventada cada día.

16:45h a 18:15h: Sala Consell – Ajuntament Morella

TALLER 2. DEL PROBLEMA A LA SOLUCIÓN: TERAPIA Y FAMILIA. HERRAMIENTAS SENCILLAS PARA EL CAMBIO

Las familias forman parte de nuestra consulta diaria, pero ¿Cómo podemos intervenir sin sentirnos desbordados? Este taller ofrece herramientas prácticas para comprender la dinámica familiar a través del genograma, identificar en qué fase del ciclo vital se encuentra la familia y aplicar estrategias de terapia breve que faciliten el cambio sin generar resistencia. Aprenderemos a usar preguntas que desbloquean situaciones, a enfocarnos en capacidades y a intervenir sin culpabilizar. Un enfoque participativo, motivador y diseñado para aplicar a diario en consulta.



16:45h a 18:15h: Sala Llotja – Ajuntament Morella

TALLER 3A. EL JUEGO DE LA REALIDAD: MÉDICO DE PUEBLO

Taller dinámico donde, mediante juegos y desafíos, descubriremos las claves para triunfar como médico/a rural. Analizaremos tus miedos (incertidumbre, aislamiento) y oportunidades (autonomía, comunidad), resolveremos casos con *time pressure* (ej.: agenda colapsada + urgencia lejana) y trabajaremos colectivamente el “SuperPoder” del Ruralista con herramientas físicas y emocionales. Al final, saldrás con un plan personalizado para tu salto a la ruralidad.

16:45h a 18:45h: Exterior

TALLER 4A. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

- Importante:
 - Se recomienda uso de ropa y calzado cómodo
 - Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

18:15h a 18:45h PAUSA CAFÉ

18:45h a 20:15h: Teatre de Morella

MESA 2. COMUNITARIA: ESPACIOS DE PARTICIPACIÓN EN EL MEDIO RURAL

El medio rural combina un fuerte tejido social con desafíos como el envejecimiento poblacional y la lejanía de recursos. Esta mesa analizará cómo aprovechar su capital social —identidad territorial y cooperación arraigada— para impulsar acciones en salud comunitaria, más allá de la mera concienciación. Exploraremos estrategias prácticas para movilizar agentes locales, usar activos endógenos y traducir la cohesión rural en proyectos de salud con enfoque en determinantes sociales. Un diálogo para repensar la participación desde lo rural.



18:45h a 20:15: Teatre de Morella

TALLER 1B. ATENCIÓN DOMICILIARIA RURAL: DEL CRÓNICO COMPLEJO AL FINAL DE LA VIDA CON DIGNIDAD

Taller práctico donde simularemos la atención domiciliaria en entornos rurales, desde la gestión del paciente crónico complejo hasta los cuidados paliativos. A través de casos reales, exploraremos estrategias para superar las barreras de la distancia (protocolos de telemedicina, coordinación con vecinos-voluntarios, kits portátiles de paliativos) y técnicas para humanizar la atención cuando los recursos escasean. Se trabajará para sustituir recursos con creatividad y a llevar humanidad donde no llegan los equipos especializados. Porque en el rural, la excelencia no es un lujo: es una necesidad reinventada cada día.

18:45h a 20:15: Sala Consell – Ajuntament Morella

TALLER 5. MEDICINA RURAL EL LABORATORIO DONDE SE REINVENTA ATENCIÓN PRIMARIA

Taller donde exploraremos cómo la medicina rural combina *high tech* (ecografía, telemedicina, dermatoscopia) y *high touch* (longitudinalidad, capital social) para resolver el 90% de las demandas en condiciones adversas. A través de casos reales, practicaremos técnicas de autogestión (cirugía menor, paliativos) y algoritmos adaptados a la falta de recursos, mientras debatimos cómo fortalecer la APS rural como modelo de equidad y resistencia. Trabajaremos kit de herramientas *low cost* y un manifiesto para reivindicar su valor como "medicina de alto impacto". La medicina rural no es 'lo que queda cuando faltan recursos': es el laboratorio donde se reinventa la APS. Ven a practicar cómo resolver con ingenio lo que el sistema no cubre.

18:45h a 20:15: Sala Llotja – Ajuntament Morella

TALLER 3B. EL JUEGO DE LA REALIDAD: MÉDICO DE PUEBLO (2ª Edición)

Taller dinámico donde, mediante juegos y desafíos, descubriremos las claves para triunfar como médico/a rural. Analizaremos tus miedos (incertidumbre, aislamiento) y oportunidades (autonomía, comunidad), resolveremos casos con *time pressure* (ej.: agenda colapsada + urgencia lejana) y trabajaremos colectivamente el "SuperPoder" del Ruralista con herramientas físicas y emocionales. Al final, saldrás con un plan personalizado para tu salto a la ruralidad.



19:00h a 21:00h: Exterior

TALLER 4B. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

- Importante:
 - Se recomienda uso de ropa y calzado cómodo
 - Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales



SÁBADO, 4 DE OCTUBRE

9:00h a 10:00h: Teatre de Morella

SESIÓN DE DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES

09:30 a 11:30h: Sala Llotja – Ajuntament de Morella

TALLER 4C. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

Importante:

- Se recomienda uso de ropa y calzado cómodo
- Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

10:15h a 11:45h: Teatre de Morella

MESA 3. SALUD MENTAL EN EL MEDIO RURAL: VULNERABILIDADES Y OPORTUNIDADES

El medio rural enfrenta graves carencias en salud mental: falta de recursos especializados, dispersión geográfica y estigma social. Sin embargo, su tejido comunitario —redes familiares, coordinación con servicios sociales y estabilidad de los equipos— ofrece oportunidades únicas para intervenciones centradas en la persona. Esta mesa debatirá cómo superar barreras (como la falta de psiquiatría de urgencia o transporte) y potenciar sus fortalezas (accesibilidad, trabajo en red) para construir un modelo realista de continuidad de cuidados. Exploraremos propuestas para una salud mental rural verdaderamente comunitaria.



10:15h a 11:45h: Sala Justícia – Ajuntament Morella

TALLER 6A. LA ATENCIÓN AL PACIENTE MIGRANTE A ESCENA

En el taller de Personas que migran reflexionaremos; ¿Cómo abordamos la salud de las personas migradas en el ámbito rural? ¿Qué es el duelo migratorio? A través de un proceso participativo y teatralizado os animamos a debatir, compartir experiencias y relatos vitales de las personas migradas que forman parte de nuestros pueblos.

10:15h a 11:45h: Sala Consell – Ajuntament de Morella

TALLER 7A. TALLER DE COMUNITARIA. APRENDIENDO A IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN - HERRAMIENTA EVALGUÍA

Taller práctico para aprender a fomentar la participación real en acciones comunitarias usando la herramienta *EVALGUÍA*. Exploraremos su metodología, reflexionaremos sobre claves para una participación auténtica y aplicaremos la herramienta en grupos con casos reales. Incluye lluvia de ideas inicial, demostración de *EVALGUÍA* y debate final para integrar aprendizajes. Ideal para profesionales que quieran medir y mejorar el engagement comunitario.

10:15h a 11:45h: Sala Llotja – Ajuntament de Morella

TALLER 8A. DISIDENCIAS SEXOAFECTIVAS Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS TRANS EN LA RURALIDAD

El taller tiene como objetivo revisar de manera práctica conceptos clave para mejorar la atención en salud de las personas trans en el medio rural. A través de la reflexión y el análisis de casos, se abordarán estrategias para una atención más inclusiva y accesible. Se trabajarán habilidades en prevención, acompañamiento y tratamiento, según las necesidades individuales. Además, se contará con la perspectiva de personas trans para enriquecer el debate y promover un enfoque más empático.

11:45 a 12:15 PAUSA CAFÉ



11:45h a 13:45h: Exterior

TALLER 4D. EMERGENCIAS EN EL MEDIO RURAL

El taller EMR (Emergencias al Medio rural), pretende repasar algunos conceptos importantes que pueden ser útiles para enfrentar las emergencias al medio rural, particularmente aquellas relacionadas con el paciente politraumatizado. Estructurando el taller como una yincana de simulación dividida en cuatro partes, abordaremos el protocolo ABCDE, la vía aérea emergente, el protocolo de ecografía E-FAST, el material a tener en cuenta al maletín del médico rural, y la colaboración con los bomberos y los equipos de emergencias extrahospitalarias (SAMU).

Importante:

- Se recomienda uso de ropa y calzado cómodo
- Para la simulación clínica durante el taller se utilizarán restos de animales

12:15h a 13:45h: Teatre de Morella

MESA 4. NUEVAS RURALIDADES: INNOVACIÓN Y FUTURO EN LOS TERRITORIOS RURALES

La ruralidad actual no es sinónimo de despoblamiento ni de estancamiento, sino de oportunidades, innovación y transformación social. Esta mesa cuestionará la narrativa del éxodo rural como hecho inevitable, denunciando las políticas que han generado desigualdad territorial. Con testigos de agentes de cambio (emprendedores, jóvenes, profesionales de salud), exploraremos como construir una ruralidad vibrante, con acceso a derechos básicos y servicios dignos —no como un "privilegio", sino como justicia territorial—. Un debate para reivindicar el mundo rural como espacio de futuro, no de resignación.

12:15h a 13:45h: Sala Justicia – Ajuntament Morella

TALLER 6B. LA ATENCIÓN AL PACIENTE MIGRANTE A ESCENA

En el taller de Personas que migran reflexionaremos; ¿Cómo abordamos la salud de las personas migradas en el ámbito rural? ¿Qué es el duelo migratorio? A través de un proceso participativo y teatralizado os animamos a debatir, compartir experiencias y relatos vitales de las personas migradas que forman parte de nuestros pueblos.



12:15h a 13:45h: Sala Consell – Ajuntament de Morella

**TALLER 7B. TALLER DE COMUNITARIA. APRENDIENDO A IMPULSAR LA PARTICIPACIÓN
- HERRAMIENTA EVALGUÍA**

Taller práctico para aprender a fomentar la participación real en acciones comunitarias usando la herramienta *EVALGUÍA*. Exploraremos su metodología, reflexionaremos sobre claves para una participación auténtica y aplicaremos la herramienta en grupos con casos reales. Incluye lluvia de ideas inicial, demostración de *EVALGUÍA* y debate final para integrar aprendizajes. Ideal para profesionales que quieran medir y mejorar el *engagement* comunitario.

12:15h a 13:45h: Sala Llotja – Ajuntament de Morella

**TALLER 8B. DISIDENCIAS SEXOAFECTIVAS Y ACOMPAÑAMIENTO A PERSONAS TRANS
EN LA RURALIDAD**

El taller tiene como objetivo revisar de manera práctica conceptos clave para mejorar la atención en salud de las personas trans en el medio rural. A través de la reflexión y el análisis de casos, se abordarán estrategias para una atención más inclusiva y accesible. Se trabajarán habilidades en prevención, acompañamiento y tratamiento, según las necesidades individuales. Además, se contará con la perspectiva de personas trans para enriquecer el debate y promover un enfoque más empático.

12:15h a 13:45h: Sala d'actes – Casa Ciurana

**MESA 5. ECOLOGIA Y SALUD. CON EL CORAZON EN LA RURALIDAD Y CON LOS PIES EN
EL TERRITORIO**

La salud de las personas depende en gran medida de los entornos donde vivimos. En mayor medida nuestra salud y nuestro bienestar dependen de la conservación adecuada de los ecosistemas en los que estamos como especie. Los sanitarios tenemos durante nuestra formación académica una visión muy sesgada por la tecnología y tendemos a ignorar la importancia mayúscula que tiene mantener en buen estado la naturaleza, que nos provee de lo más básico para la supervivencia: el agua, los alimentos, el aire que respiramos y las materias primas más elementales. En esta actividad, expertos locales nos ayudan a entender las amenazas ambientales, que son comunes en los territorios rurales, y que tienen un impacto directo en la salud de sus habitantes. En este taller pensaremos sobre la importancia de mantener una identidad como pueblos legítimos y vivos, enraizados en el territorio. Hablaremos de algunos riesgos actualmente presentes en lo rural, como los contaminantes atmosféricos o la implantación masiva de grandes plantas fotovoltaicas. También hablaremos de actividades que sostienen nuestros territorios como la ganadería y otras cosicas. Te esperamos para compartir saberes. Benvingudes