

XXII

ENCUENTRO PACAP

LOGROÑO | 8-9 MAYO | 2025



**CONSTRUYENDO
PUENTES PARA LA
PARTICIPACIÓN
COMUNITARIA EN SALUD**

ENCUENTROPACAP.SEMFYC.ES

namFYC
SOCIEDAD NAVARRA DE
MEDICINA FAMILIAR Y
COMUNITARIA



SOCIEDAD
RIOJANA DE
MEDICINA
FAMILIAR Y
COMUNITARIA

semFYC
Sociedad Española de Medicina
de Familia y Comunitaria

CUADRO HORARIO

JUEVES, 8 DE MAYO DE 2025

| JUEVES 8 DE MAYO | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| | AULA MAGNA ED. QUINTILIANO | AULA 105 ED. POLITÉCNICO | AULA 107 ED. POLITÉCNICO | AULA 202 ED. POLITÉCNICO | AULA 205 ED. POLITÉCNICO | AULA 206 ED. POLITÉCNICO |
| 15:00 - 15:30 | ENTREGA DOCUMENTACIÓN | | | | | |
| 15:30 - 16:50 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 1 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 2 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 3 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 4 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 5 | DEFENSA DE COMUNICACIONES ORALES 6 |
| 17:00-17:30 | ACTO INAUGURAL | | | | | |
| 17:30 - 17:45 | IMPACTO HUELLA DE CARBONO | | | | | |
| 17:45 - 18:05 | CONFERENCIA SOBRE PARTICIPACIÓN EN SALUD | | | | | |
| 18:10 - 19:40 | MESA 1 La participación comunitaria en Salud: Cómo potenciar la participación ciudadana en la salud comunitaria y su importancia. | | | | | |

VIERNES, 9 DE MAYO DE 2025

| VIERNES 9 DE MAYO | | | | | | |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | AULA MAGNA ED. QUINTILIANO | AULA 105 ED. POLITÉCNICO | AULA 107 ED. POLITÉCNICO | AULA 202 ED. POLITÉCNICO | AULA 205 ED. POLITÉCNICO | AULA 206 ED. POLITÉCNICO |
| 08:45 - 10:15 | MESA 2 Construyendo puentes entre Salud Pública y Salud Comunitaria | TALLER 1 Revista Comunidad | TALLER 2 A Educación para la salud grupal con orientación comunitaria. ¿Qué es y cómo ejercerla? | TALLER 3 A Enredando: Un juego de rol sobre a acción comunitaria | TALLER 4 Cómo escuchar la comunidad | TALLER 5 Juego de la oca de las realidades invisibles |
| 10:25 - 10:45 | CONFERENCIA PACAP-RIOJA | | | | | |
| 10:50 - 11:20 | PAUSA CAFÉ (CAFETERÍA EDIFICIO POLITÉCNICO) | | | | | |
| 11:30 A 13:00 | MESA 3 RAC en Localiza Salud: Intercambiando experiencias para potenciar comunidades | TALLER 6 Entretejando con nuestras intersecciones | TALLER 2 B Educación para la salud grupal con orientación comunitaria. ¿Qué es y cómo ejercerla? | TALLER 3 B Enredando: Un juego de rol sobre a acción comunitaria | TALLER 7 Cables, botones y palabras en la radio comunitaria | TALLER 8 Mejorar la participación comunitaria para reducir inequidades en salud: Herramienta EVALGUÍA |
| 13:10 - 14:20 | MEJORES COMUNICACIONES ORALES | | | | | |
| 14:30 - 16:00 | PAUSA ALMUERZO (CAFETERÍA EDIFICIO POLITÉCNICO) | | | | | |
| 16:00 - 17:30 | MESA 4 Puentes hacia la Equidad en Salud. Cómo reducir las inequidades en salud desde diferentes ámbitos sociales | | | | | |
| 17:40 - 17:55 | RESULTADO MEDICIÓN HUELLA DE CARBONO | | | | | |
| 18:00-18:30 | ENTREGA DE PREMIOS Y CLAUSURA | | | | | |

El programa se desarrollará a lo largo de días y medio (8 y 9 de mayo de 2025) y se distribuirá de la siguiente forma:

El Encuentro PACAP se iniciará el jueves 8 de mayo a las 15:00 h. y finalizará el viernes 9 de mayo a las 18:30 h.

El programa estará compuesto por:

- 4 mesas-debate
- 2 talleres, con doble edición cada uno.
- 6 talleres con 1 edición cada uno.
- 6 sesiones de presentaciones de comunicaciones orales.
- 1 sesión de mejores comunicaciones orales.
- 2 conferencias abordando temas de salud comunitaria
- 2 actividades sobre el impacto de la huella de carbono
- Acto inaugural
- Acto de clausura

Cada actividad tendrá una duración de 90 minutos, a excepción del acto inaugural y de clausura que la duración será de 30 minutos y de las conferencias que duraran 20 minutos cada una.

Las actividades sobre el impacto de la huella de carbono serán actividades cortas de 15 minutos cada una.

Además de las actividades científicas, durante las Jornadas, se ofrecerán un total de 2 servicios de restauración (1 pausa café y 1 almuerzo) ambos durante la jornada del viernes 9 de mayo, para las personas inscritas al Encuentro.

Se puede consultar el programa completo en encuentropacap.semfyces.es/programa.

LINEAS ESTRATÉGICAS

1- RECOMENDACIÓN DE ACTIVOS.

Estrategia de salud comunitaria y puesta en marcha de la misma.
Diagnóstico de Salud y Determinantes de Salud.
Recomendación de activos.

2- EQUIDAD Y DESIGUALDADES EN SALUD.

Observatorio por Zonas Básicas de Salud.

3- PARTICIPACIÓN.

Documento sobre Participación en Salud.
Consejos de Salud.

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 8 DE MAYO

15:00-15:30 Entrega de Documentación

15:30-16:50 Defensa Comunicaciones Orales

17:00-17:30 Acto Inaugural

17:30-17:45 Huella de Carbono

17:45-18:05 Conferencia Inaugural: “Participación en Salud”

18:10-19:40 MESA 1: Participación comunitaria en salud

VIERNES 9 DE MAYO

8:45-10:15 Talleres:

- ✓ **TALLER 1:** Revista Comunidad. ¿Cómo publicar un artículo sin morir en el intento? ¿Cómo publicar un manuscrito en la Revista Comunidad? y ¿Cómo hacerlo sin morir en el intento?
- ✓ **TALLER 2 (1ª edición):** Educación para la salud grupal con orientación comunitaria. ¿Qué es y cómo ejercerla?
- ✓ **TALLER 3 (1ª edición):** Enredando: Un juego de rol sobre la acción comunitaria.
- ✓ **TALLER 4:** Cómo escuchar a la Comunidad
- ✓ **TALLER 5:** Juego de la oca de las realidades invisibles

8:45-10:15 MESA 2: Construyendo puentes entre Salud Pública y Salud Comunitaria

10:25-10:45 CONFERENCIA: “Aventuras y desventuras del ingenioso grupo PACAP de La Rioja”.

10:50-11:30 PAUSA APERITIVO

11:30-13:00 Talleres:

- ✓ **TALLER 6:** Entretejiendo con nuestras intersecciones.
- ✓ **TALLER 2 (2ª edición):** Educación para la salud grupal con orientación comunitaria. ¿Qué es y cómo ejercerla?
- ✓ **TALLER 3 (2ª edición):** Enredando: Un juego de rol sobre la acción comunitaria.
- ✓ **TALLER 7:** Cables, botones y palabras en la radio comunitaria.
- ✓ **TALLER 8:** Mejorar la participación comunitaria para reducir inequidades en salud: Herramienta EVALGUÍA.

11:30-13:00 MESA 3: RAC en Localiza Salud: Intercambiando experiencias para potenciar comunidades.

13:10-14:20 Mejores Comunicaciones Orales

14:30-16:00 PAUSA ALMUERZO

16:00-17:30 MESA 4: Puentes hacia la Equidad en Salud. Cómo reducir las inequidades en salud desde diferentes ámbitos sociales.

17:40-17:55 Huella de Carbono 2:

18:00-18:30 Entrega de premios y Clausura

RESUMEN ACTIVIDADES

Huella de Carbono (sesión 1)

Breve exposición sobre cómo medir y ser conscientes de la huella de carbono que dejamos e invitar a reflexionar y tomar conciencia sobre cómo podemos ayudar a frenar el cambio climático.

Ponente: Pablo Alberto Sainz

Huella de Carbono (sesión 2)

Breve informe de evaluación del impacto ambiental del encuentro.

Ponente: Pablo Alberto Sainz

Conferencia Inaugural: “Participación en Salud”

Ponente: María José Aguilar Idáñez. Catedrática de Trabajo Social de la Universidad de Castilla-La Mancha. Consultora internacional especializada en participación comunitaria.

Conferencia PACAP-Rioja: “Aventuras y desventuras del ingenioso grupo PACAP de La Rioja”

Ponente: Edith Pérez Médica de Madrid. paraedith@gmail.com

MESAS:

MESA 1: Participación comunitaria en salud

Esta mesa pretende mostrar cómo potenciar la participación ciudadana en la salud comunitaria y su importancia.

Ponentes:

Ana Miren Pelayo Díez – Moderadora. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. OSI Rioja Alavesa. (Osakidetza). Participante grupo PACAP La Rioja.

Javier Gallego Diéguez. Especialista en salud pública. Co-director de la Revista Comunidad. PACAP.

Daniel García Blanco. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Martínez de la Riva (Madrid). Grupo de trabajo Inequidades en Salud SOMAMFYC.

Rosa Macipe Costa. Pediatra Atención Primaria en CS San Pablo. Consejo de Salud de Salud de San Pablo de Zaragoza.

Verónica Martínez. Trabajadora Social. Representante vecinal de la mesa de salud Madre de Dios.

MESA 2: Construyendo puentes entre Salud Pública y Salud Comunitaria

¿Cómo salvar el abismo que separa en la actualidad Salud Pública y Salud Comunitaria? Partiendo de un análisis de situación de las dificultades de coordinación entre Salud Pública y Atención Primaria, propondremos con mirada de futuro, puentes que permitan salvar las distancias actuales y trabajar juntas y coordinadas. Contaremos con cuatro profesionales que aportarán cuatro miradas: la de la estrategia de salud comunitaria de Atención Primaria de un Servicio de Salud, la de la Salud Pública desde una dirección de Servicio de Salud, la de una profesional sanitaria de Atención Primaria, y la de un profesional sanitario de la comunidad externo al Servicio de Salud.

Ponentes:

Remedios Martín Álvarez (Moderadora). Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Presidenta de SEMFYC.

Eduardo Satué de Velasco. Farmacéutico comunitario. Presidente de SESPAS.

Pello Latasa Zamallo. Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Vigilancia en Salud Pública. Dirección de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud del Gobierno Vasco (Vitoria-Gasteiz). País Vasco.

Belén Benedé Azagra. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Estrategia de Salud Comunitaria del Servicio de Salud de Aragón.

Susana Aldecoa Landesa. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Vicepresidenta de SEMFYC.

MESA 3: RAC en Localiza Salud: Intercambiando experiencias para potenciar comunidades.

Difundiendo y compartiendo las acciones comunitarias que desarrollamos conseguimos mejorarlas y fortalecerlas. Coloquio entre diferentes experiencias.

Ponentes:

Berta Rodoreda Pallàs (moderadora). Grupo RAC, Grupo APOC, AIFICC.

Catalina Núñez Jiménez. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de promoción de la salud. DG Salud Publica Baleares. Coordinadora Formacion Pacap y Pacap Baleares.

Marta Pérez Lafuente. Enfermera de Equipo de Atención Primaria. La Rioja.

Rosa Fraile Escriche. Psicóloga sanitaria Especialista en psicooncología y cuidados paliativos y técnica en promoción de la salud. Asociación Española contra el cáncer en Huesca.

Mario Soler Torroja. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria/PACP. Grupo RAC.

MESA 4: Puentes hacia la Equidad en Salud. Cómo reducir las inequidades en salud desde diferentes ámbitos sociales.

Esta mesa pretende mostrar el valor de la equidad en salud, visibilizar lo que se hace en diferentes ámbitos: sociedades científicas, ministerio, técnicos municipales, asociaciones de ciudadanos, etc., y enseñar qué estrategias, acciones y actividades se realizan para combatir las inequidades en salud.

Ponentes:

Ana Benito Marín (moderadora). Enfermera de Familia y Comunitaria.

Jara Cubillo Llanes. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, Gdt inequidades en salud y salud internacional, Jefa de Servicio del Área de Promoción de la Salud y Equidad.

Luis Andrés Gimeno Feliu. Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Pablo. Miembro del PACAP y del GdT Inequidades en salud. Salud Internacional de la semFYC.

Anabel Marauri Ezquerro. Profesional del programa municipal Logroño Comunitario.

Manuel Pérez. Presidente de la Federación de Asociaciones de Padres de Alumnos de La Rioja.

Ricardo Hernández. Presidente de Gaz Kaló (Federación de Asociaciones Gitanas de Navarra).

TALLERES:

TALLER 1: Revista Comunidad. ¿Cómo publicar un artículo sin morir en el intento?

Hoy, más que nunca, es necesario difundir las experiencias y conocimientos que se van generando con las prácticas profesionales en la acción comunitaria y la promoción de la salud. Transmitir las lecciones aprendidas es una forma de actuar en salud comunitaria.

Un buen objetivo es adecuar nuestros materiales o manuscritos a las normas de las revistas científicas o profesionales. Y hacerlo con rigor, claridad y calidad.

En nuestro caso, necesitaremos responder a la pregunta: ¿Cómo publicar un manuscrito en la Revista Comunidad? y ¿Cómo hacerlo sin morir en el intento?

Así que hemos ideado un método para aprender haciendo: tres personas del comité editorial de la revista Comunidad-SEMFYC presentan tres casos de artículos aceptados para su publicación en nuestra revista. Dialogando y debatiendo sobre ello, en público, llegan a algunas conclusiones de utilidad para quienes opten a publicar.

Ponentes:

Mariano Hernán. Co-director de la Revista Comunidad. PACAP

Vicky López Ruiz. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. UGC. Palma del Río. Distrito Córdoba- Guadalquivir. Andalucía. Vocal de investigación del PACAP federal. Miembro de PACAP Andalucía y del Grupo de Inequidades y Salud Internacional de SEMFYC.

Jorge Marcos Marcos. Antropólogo social y cultural. Universidad de Alicante. Alicante (España)

TALLER 2: Educación para la salud grupal con orientación comunitaria. ¿Qué es y cómo ejercerla?

La Educación para la Salud (EpS) grupal es una práctica propia de la Atención Primaria (AP) a través de la cual desarrollar su perspectiva comunitaria. Este taller busca conceptualizar y reflexionar desde un acercamiento práctico en la orientación comunitaria del trabajo grupal respondiendo a las siguientes cuestiones: ¿qué es la EpS grupal con orientación comunitaria?, ¿cómo podemos incorporar y fortalecer su perspectiva comunitaria?

Ponentes:

Asier Calvo Álvarez de Arkaia. Médico del Equipo de Atención Primaria de Barañain y del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

Mikele Jauregui Elso. Enfermera del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

Amaya Aguas Torres. Enfermera del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN).

TALLER 3: Enredando: Un juego de rol sobre la acción comunitaria.

El taller utiliza un enfoque práctico basado en la gamificación para que los participantes exploren las fases del ciclo de acción comunitaria, fomenten el pensamiento estratégico y simulen procesos de participación ciudadana mediante un juego de mesa. A través de esta dinámica, se busca impulsar el debate, la toma de decisiones colectivas y la colaboración en la transformación social.

Objetivos

- Conocer las distintas fases del ciclo de acción comunitaria
- Fomentar el pensamiento estratégico y la toma de decisiones colectivas en escenarios sociales.
- Simular procesos de participación ciudadana y resolución de problemas comunitarios mediante la dinámica de un juego de mesa.
- Impulsar el debate y la reflexión sobre la importancia de la colaboración en la transformación social.

Metodología

- Enfoque práctico. A partir de la gamificación, mediante un juego de mesa, los participantes trabajarán las distintas fases del ciclo de acción comunitaria hasta alcanzar los objetivos formulados

Ponentes:

Ignacio Poblador Ferrer. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Grupo Pacap Baleares.

Laura Molina Núñez. Enfermera especialista familiar y comunitaria. Grupo Pacap Baleares

Irene Sepúlveda Haro. Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria. CS Migjorn. Mallorca.

Catalina Núñez Jiménez. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Servicio de promoción de la salud. DG Salud Publica Baleares. Coordinadora Formacion Pacap y Pacap Baleares.

TALLER 4: Cómo escuchar a la Comunidad

En el trabajo en salud, hablamos de la importancia de conocer nuestra zona y sus gentes, pero habitualmente nos falta tiempo y recursos para hacerlo. Este taller trata de aportar método y herramientas concretas, desde la perspectiva comunitaria, a cómo conocer mejor las demandas y recursos de nuestro territorio. Por un lado, aporta el marco teórico de la Escucha, de Marco Marchioni, y lo complementa con herramientas participativas complementarias en las que podemos apoyarnos.

Ponente:

Alfonso Troya Rodríguez. Sociólogo. Programa municipal " Logroño Comunitario. Ayuntamiento de Logroño". Grupo PACAP Rioja.

TALLER 5. Juego de la oca de las realidades invisibles

Año tras año acumulamos evidencia y estudios sobre el impacto en salud de las desigualdades sociales. Tenemos muchos datos, pero ¿disponemos de todo el conocimiento necesario para actuar? En este taller nos acercaremos a esta cuestión desde una nueva perspectiva, la de quienes sufren la precariedad de ingresos, vivienda, formación, reconocimiento, redes de apoyo... Lo haremos a través del "Juego de la Oca de las Realidades Invisibles", generado en el marco del proyecto de Comunidades Activas en Salud desarrollado por Madrid Salud y ATD Cuarto Mundo junto con diferentes grupos de personas en situación precaria de Tetuán, Puente y Villa de Vallecas.

De esta manera queremos visibilizar y entender mejor las barreras y los apoyos que encuentran quienes viven en pobreza para el cuidado de la salud.

Ponentes:

Daniel García Blanco. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Martínez de la Riva (Madrid). Grupo de trabajo Inequidades en Salud SOMAMFYC.

Carmen Ramos Martín. Trabajadora social. Co-Referente del Programa de Desigualdades sociales en salud de la Subdirección de Prevención y Promoción de Salud del Ayuntamiento de Madrid.

Fátima Cortés Fernández. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro municipal de salud comunitaria de Villa de Vallecas.

TALLER 6: Entretejiendo con nuestras intersecciones.

¿Cómo te sitúas tú, en tu rol profesional, frente a las opresiones y los privilegios de tus pacientes, en la consulta? En este taller, reflexionaremos sobre cómo la interseccionalidad nos da un prisma para situarnos en el mundo y, conociéndonos a nosotras mismas, seremos más capaces de evitar los sesgos y de no replicar opresiones al tratar de ayudar a las personas de las que cuidamos.

Ponentes:

Sonia Martín Almendros. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

María José Redín Sagredo. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. CS Salazar. Ezcároz. Navarra. Participante del grupo de inequidades. PACAP de namFYC.

TALLER 7: Cables, botones y palabras en la radio comunitaria.

La radio comunitaria se ha revelado como una herramienta de intervención social, sensibilización y comunicación muy poderosa en cuanto a su capacidad para influir en las redes sociales y humanas de una comunidad, aprovechando su permeabilidad y flexibilidad, para llegar allá donde otros medios lo tienen más complicado y generar relaciones que, quizás, no se diesen de otra manera.

Este taller, diseñado de manera colaborativa, presenta la radio comunitaria como una oportunidad para conectar esta herramienta con la promoción de la salud y la inclusión social, tejiendo vínculos con la comunidad y empoderando a ciudadanía y profesionales en el uso de un instrumento de creatividad social como la radio. Se abordarán elementos clave para la producción de un podcast de manera sencilla: el lenguaje radiofónico, la elaboración de un guion, locución, manejo de cables y botones.

Ponente:

Arturo Díaz Martínez. Programa municipal " Logroño Comunitario. Ayuntamiento de Logroño".

Taller 8. Mejorar la participación comunitaria para reducir inequidades en salud: Herramienta EVALGUÍA

La participación comunitaria es clave para reducir las inequidades en salud y para aumentar el bienestar de la población. Mejorar la participación comunitaria en los proyectos de salud comunitaria es un reto y para ello debemos de disponer de herramientas para evaluar y planificar acciones de mejora.

En este taller aprenderemos algunas claves sobre la participación comunitaria en los proyectos de salud comunitaria y pondremos en práctica la herramienta EVALGUÍA: una herramienta basada en las recomendaciones de la guía NICE NG44 adaptada al contexto español pensada para facilitar y mejorar la participación dentro de los proyectos de forma interactiva.

Ponentes:

Vicky López Ruiz. Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. UGC. Palma del Río. Distrito Córdoba- Guadalquivir. Andalucía. Vocal de investigación del PACAP federal. Miembro de PACAP Andalucía y del Grupo de Inequidades y Salud Internacional de SEMFYC.