

# III

# CONGRESO DE RESIDENTES, JMF, TUTORES Y UNIDADES DOCENTES DE LA SEMFYC

ALBACETE | 6-7 JUNIO | 2025



**DE LA CIENCIA  
A LA EXPERIENCIA:  
UN VIAJE POR LA  
MEDICINA DE FAMILIA**

[CONGRESODERESIDENTES.SEMFYC.ES](http://CONGRESODERESIDENTES.SEMFYC.ES)



@rabala\_cultura



## CUADRO HORARIO

VIERNES Junio 6	Salón de actos	Salón de grados II	Aula 5	Aula 3	Seminario 16 y 18	Seminario 11, 12 y 15	Aula 1								
			PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta	La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud.	Gymkhana de Urgencias	Taller de habilidades prácticas	Taller de Atención en el Medio Rural								
8:15 - 9:00								Entrega de documentación							
9:00 - 9:30		Inauguración													
9:30 - 11:00				Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora		Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón		Grupo 3 - Equipo Maritormes		Grupo 4 - Equipo El Rucio		Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano			
11:00 - 11:30								Pausa Café							
11:30 - 12:30		Mesa Actualización en Medicina de Familia con AMF - "La ruina en cinco minutos"		Mesa Internacional y Jóvenes Médicas de Familia (¡Conoce EYFDM!)											
12:30 - 14:00				Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano		Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora		Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón		Grupo 3 - Equipo Maritormes		Grupo 4 - Equipo El Rucio			
14:00 - 15:00								Almuerzo							
15:00 - 16:00		Programa de Rotaciones externas		Sesión Comunicaciones 1		Sesión Comunicaciones 2 (Salón grados I)		Sesión Comunicaciones 3 (Aula 2)		Sesión Comunicaciones 4 (Seminario 29)					
16:00 - 17:00		Mesa de investigación		Mesa UUDD El nuevo POE											
17:00 - 18:30				Grupo 4 - Equipo El Rucio		Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano		Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora		Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón		Grupo 3 - Equipo Maritormes			



SÁBADO Junio 7	Salón de actos	Salón de grados II	Aula 5	Aula 3	Seminario 16 y 18	Seminario 11, 12 y 15	Aula 1
			PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta	La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud	Gymkhana de Urgencias	Taller de habilidades prácticas	Taller de Atención en el Medio Rural
9:00 - 10:30			Grupo 3 - Equipo Maritormes	Grupo 4 - Equipo El Rucio	Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano	Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora	Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón
10:30 - 11:00	<b>Pausa Café</b>						
11:00 - 12:00	Mesa de Comunicación y Salud						
12:00 - 13:30			Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón	Grupo 3 - Equipo Maritormes	Grupo 4 - Equipo El Rucio	Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano	Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora
13.30 a 14:30	Clausura						

Otros espacios en el Congreso:



**Sala de lactancia**



**Punto violeta**



## VIERNES 6 DE JUNIO

---

### FACULTAD DE MEDICINA DE ALBACETE

8.15 a 9.00h: Entrega de documentación

### 09.00 a 9:30 h: SALÓN DE ACTOS

#### Inauguración

### 9.30 a 11.00h: AULA 5

#### PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta

Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora

¿Cómo integrar la promoción de la salud y la sostenibilidad ambiental en tu práctica diaria? En este taller práctico, descubrirás herramientas clave para aplicar un enfoque global de la salud desde la consulta de Atención Primaria.

A través de seis micro talleres dinámicos, abordaremos estrategias basadas en la evidencia sobre:

-  Prescripción de actividad física y movilidad sostenible
-  Abordaje del tabaquismo
-  Deprescripción en el paciente anciano
-  Dieta planetaria y alimentación saludable
-  Impacto del cambio climático en enfermedades no transmisibles
-  Prescripción sostenible

Cada estación te proporcionará recomendaciones concretas y aplicables, con el objetivo de mejorar no solo la salud de tus pacientes, sino también la del planeta.

#### Docentes:

##### Paula Bellido Izquierdo

Residente de Medicina de Familia y Comunitaria

CS Serrería I. Departamento Clínico-Malva-Rosa de la Unitat Docente de Atención Familiar y Comunitaria de Valencia.

Vocal de Residentes semFYC

**María del Campo Giménez**

Especialista en Medicina de Familia y Comunitaria

Consultorio de Ledaña, Iniesta. GAI de Albacete. SESCAM

Miembro del Programa de Salud Planetaria y del Programa de Actividades Preventivas y de Promoción de la Salud de la semFYC

**Asensio López Santiago**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS. La Unión. Murcia Miembro del Consejo Asesor de la semFYC

Coordinador del PAPPS

**Eugenia Navarro Plaza**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS La Roda. Albacete. Castilla La Mancha

Miembro del GdT PAPPS

**Lucía Jiménez Ochando**

Médica Interna Residente de MFyC de 3º año

CS Zona VIII, Albacete, Castilla - La Mancha

Coordinadora del GdT de Salud Planetaria de SCAMFYC e integrante del GdT del Tabaquismo de SCAMFYC

**Cristina Almecija Pérez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Tobarra. Albacete. Castilla-La Mancha

Co-coordinadora del Programa de Salud Planetaria de semFYC

Miembro del GdT de Salud Planetaria de SCAMFYC

**Marina Jara López Ribera**

Médica de Familia , CS La Chana, Granada

GdT Salud Planetaria

**María Sánchez Rodenas**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

CS Jesús Marín (Molina). Murcia

Miembro del GdT PAPPS SMUMFYC Murcia



### 9.30 a 11.00h: AULA 3

#### La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud

Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón

La **salud comunitaria y el enfoque biopsicosocial** son pilares fundamentales en la formación de los profesionales de la salud, especialmente para los residentes y especialistas en **Medicina Familiar y Comunitaria**. Sin embargo, los programas formativos no siempre profundizan lo suficiente en cómo los **determinantes sociales** afectan la salud y la enfermedad.

En este **taller práctico**, nos sumergiremos en **realidades invisibles** en la consulta, explorando los factores sociales que influyen en la salud de nuestros pacientes. Trabajaremos en equipo para descubrir **herramientas y estrategias** que nos permitan abordarlos de manera efectiva desde la Atención Primaria.

#### A través de dinámicas participativas, aprenderás a:

- ✓ **Identificar** la importancia de los determinantes sociales en la salud individual y comunitaria.
- ✓ **Comprender** el enfoque biopsicosocial y su papel en una atención equitativa.
- ✓ **Reflexionar** sobre los determinantes sociales más relevantes en nuestro entorno.
- ✓ **Aplicar** herramientas esenciales para intervenir en estos determinantes desde la Atención Primaria, como la atención centrada en las personas, la acción comunitaria o la salud pública.

#### Docentes:

##### Carlos Llano Gómez

R4 Medicina Familiar y Comunitaria

CS Zona 8. UDAFyC Albacete (Albacete). Castilla-La Mancha

Co-coordinador GdT Inequidades en Salud-Salud Internacional. SCAMFYC

Miembro PACAP-SCAMFYC

**Paula Rubio García**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Honrubia, Honrubia (Cuenca). Castilla-La Mancha  
GdT Inequidades en salud y salud internacional SCAMFYC  
GdT PACAP SCAMFYC. GdT Comunicación y salud SCAMFYC

**Alberto Martínez Requena**

R1 del centro de salud Zona VIII de Albacete

**Jesús Igualada Quintanilla**

GdT Inequidades y salud internacional SCAMFYC.  
GdT PACAP SCAMFYC

**Lorena Sajardo Bautista**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Riópar, Hellín (Albacete). Castilla La Mancha  
Coordinadora de PACAP SCAMFYC

**Susana Aldecoa Landesa**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Beiramar (Vigo)  
Vicepresidenta de la semFYC

**9.30 a 11.00h: SEMINARIO 16 Y 18****Gymkhana de Urgencias**

*Grupo 3 - Equipo Maritormes*

Prepárate para una gymkhana formativa única, donde combinarás el manejo de urgencias con la mirada del Médico de Familia y Comunitaria, en un formato dinámico y basado en casos clínicos.

A través de escenarios inspirados en Don Quijote de la Mancha, los participantes enfrentarán diferentes situaciones de urgencia, tomando decisiones en equipo y poniendo a prueba sus habilidades en un entorno extrahospitalario.

Dirigido a: residentes, tutores y jóvenes médicos de familia, este taller práctico refuerza competencias clave a través de un enfoque innovador que combina formación científica y gamificación, logrando un aprendizaje inmersivo y eficaz.

**Docentes:****Jaione González Aguilera**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Alfaro La Rioja

Secretaria del GdT urgencias y atención continuada GUAC semFYC

**Ayose Pérez Miranda**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Servicio de Urgencias del Hospital Insular de Gran Canaria

Tutor hospitalario de Residentes

Miembro de los grupos de Urgencias y Atención Continuada y Ecografía de la SemFYC

**María Jesús Ramos Agúndez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Unidad Medicalizada de Emergencias 112 UME 2.1 Mérida

Responsable de Docencia de la UME 2.1 y Tutora de Residentes

Coordinadora del GdT Urgencias de la semFYCEx

**Carlos Martínez de la Torre**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Hospital general universitario de Albacete - servicio de urgencias y CS Zona VIII

Albacete

**Elvira Vázquez Rubio**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Complejo Hospitalario Universitario Albacete. Castilla-La Mancha

Grupo de Trabajo Urgencias SCAMFYC

**Gema Martínez Gabaldón**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Urgencias del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete. Castilla-

La Mancha

**Lamberto Landete Martín**

CS Zona VIII - HGUA

**Lucía de la Puente Alonso**

Residente 4º año MFyC.

CS Salvador Allende - Hospital La Fé (Valencia)

**9.30 a 11.00h: SEMINARIO 11, 12 Y 15****Taller de habilidades prácticas**

*Grupo 4 - Equipo El Rucio*

Este taller intensivo y actualizado está diseñado para reforzar las habilidades técnicas esenciales en el día a día del Médico de Familia y Comunitaria. A través de una metodología práctica y aplicada, los participantes podrán entrenarse en tres áreas clave:

- ◆ Cirugía menor – Aprende y perfecciona técnicas básicas para el manejo ambulatorio de heridas: sutura, drenaje de abscesos y extirpación de lesiones benignas. Se enfatizará en la asepsia, el control del dolor y la prevención de complicaciones.
- ◆ Vías y accesos – Domina la colocación de accesos vasculares periféricos, vías subcutáneas e intraóseas, eligiendo la técnica adecuada según la situación clínica y los recursos disponibles.
- ◆ Fármacos en urgencias y cirugía menor – Mejora tu manejo de los medicamentos más utilizados en estos procedimientos, revisando protocolos de administración, dosis, interacciones y efectos adversos.

Objetivo: Capacitar a los participantes para realizar estos procedimientos con seguridad y eficacia, reduciendo riesgos y garantizando una mejor atención a los pacientes.

**Docentes:****Beatriz Gutiérrez Muñoz**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Gerencia de Atención Primaria, Cantabria

Responsable de Sección JMF de la semFYC

Vicepresidenta SCMFyC

**Maria José Redín Sagredo**

Médica de familias y comunidades  
Consultorio de Navascués, ZBS Salazar. Navarra

**Maria Obispo Torralba**

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Cuenca I. GAI de Cuenca  
Miembro del GdT de comunicación SCAMFYC

**Carmen Dolz Vicente**

Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria  
GAI de Cuenca. CS Cuenca IV  
Miembro del GdT de Comunicación y Salud de la semFYC

**Tina Moraleda Borlado**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Tutora rural. CS de Honrubia (Cuenca)

**Gema Maria Tello Nieves**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Tutora rural. C.S. La Roda. Albacete. Castilla La Mancha.

**Ana García-Cifo Guerrero**

Enfermera. EIR 2º año Enfermería Familiar y Comunitaria  
CS Hellin 2 (Albacete). Castilla La Mancha

**Ignacio Manuel Sánchez Barrancos**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real  
Coordinador de los Grupos de Trabajo de Ecografía de la semFYC y SCAMFYC

**María Asunción Gómez de Lera**

Enfermera Interna Residente en Familiar y Comunitaria



### 9.30 a 11.00h: AULA 1

#### Taller de Atención en el Medio Rural

Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano

Sumérgete en una experiencia única con el formato Habilifeira, un taller dinámico e interactivo en el que rotarás por diferentes estaciones en grupos reducidos para adquirir conocimientos, técnicas y habilidades esenciales para la práctica de la Atención Primaria en el medio rural.

La medicina rural plantea desafíos únicos y requiere un enfoque práctico y resolutivo. En este taller, trabajarás con casos reales y situaciones concretas que pueden surgir en un entorno con recursos sanitarios limitados. Durante 60 minutos, recorrerás seis estaciones clave con expertos en cada área, finalizando con una reflexión conjunta que te permitirá compartir aprendizajes y aclarar dudas.

Estructura del Taller:

1. Contextualizar lo Rural: Entiende el entorno, sus desafíos y oportunidades.
2. Maletín Rural: Conoce y maneja el equipo esencial para la atención en zonas remotas.
3. Intoxicaciones por Setas: Aprende a identificar, diagnosticar y tratar intoxicaciones fúngicas.
4. Mordeduras de Serpientes: Protocolos de actuación ante un accidente ofídico.
5. Mordeduras de Garrapatas: Prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades transmitidas por garrapatas.
6. Atención a la Hipotermia: Estrategias para estabilizar a pacientes en situaciones de frío extremo.

#### Docentes:

##### Manel Monfort Lázaro

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Morella. Els Ports (Castelló). Comunitat Valenciana  
Coordinador del GdT Medicina Rural de la semFyC

##### María del Rosario Martínez Guillamón

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Ceutí. Ceutí (Murcia). Murcia  
Tutor de residentes en CS Ceutí. Responsable docente de CS Ceutí  
Secretaria del GdT Medicina Rural de semFYC

**María Rodríguez Sánchez**

Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria  
CS. Cuenca II y Hospital Virgen de La Luz de Cuenca  
Vocal de Residentes de SCAMFYC

**Marta Córcoles García**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Tobarra (Albacete). Castilla - La Mancha  
Tutora rural. Grupo de rural de scaMFYC

**María Visitación Carceller Layel**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Getaria (Gipuzkoa) OSI Donostialdea Osakidetza  
Tutora de Residentes MF y Comunitaria  
Miembro del GdT de Medicina rural de SEMFYC

**Sara Córcoles García**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Consultorio Nueva de Llanes. Llanes, Asturias.  
Coordinadora del GDT de Medicina Rural de scaMFYC

**Ángel López Hernanz**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Unidad de Gestión Clínica de La Luisiana-Consultorio Cañada Rosal  
Coordinador docente de la UGC La Luisiana-Tutor MFyC y medicina rural  
Pertenece a GdT Medicina Rural de la semFYC y de la SAMFYC

**Santiago Fernández Blas**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Campo de Criptana (Ciudad Real). Castilla La Mancha  
GdT Rural SCAMFYC

**Teresa Méndez García**

Médica especialista Medicina de Familia y Comunitaria  
Subdirectora médica Gerencia de Atención Primaria de Toledo  
Ex-coordinadora del Gdt de Medicina Rural de semFYC



## CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

11.00 a 11.30h: Pausa café

## 11.30 a 12.30h: SALÓN DE ACTOS

### Mesa Actualización en Medicina de Familia con AMF

Siguiendo el espíritu del "Cinco minutos de AMF", pero con el toque irreverente del podcast *La Ruina*, llega una mesa en la que los verdaderos protagonistas serán los residentes.

Aquí, en solo cinco minutos, podrán compartir sus anécdotas más desastrosas, esas situaciones que empezaron mal y... terminaron aún peor, pero que hoy nos sirven para aprender y, por qué no, para echarnos unas risas.

Para participar, los valientes que quieran contar "su ruina" tendrán que contar su anécdota a través de [este formulario](#) **antes del 29 de mayo**. Las mejores historias serán narradas en directo en la sala.

Y como toda buena ruina merece su recompensa, habrá premios. No prometemos un viaje al Caribe con todo incluido, pero algo habrá... ¡y seguro que merecerá la pena!

#### Ponentes:

##### **Guillermo García Velasco**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS Calzada. Gijón (Asturias)  
Tutor de residentes de MfyC. Doctor en Medicina

##### **Albert Planes Magrinyà**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
EAP Sta. Eugènia de Berga. ICS (Catalunya)  
Director AMF

##### **Sara Yebra Delgado**

Médica Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CS La Calzada, Gijón. Asturias.



Colaboradora en la sección 'Son cinco minutos' de la Revista AMF

**11.30 a 12.30h: SALÓN DE GRADOS II**

### **Mesa internacional y Jóvenes Médicas de Familia (¡Conoce EYFDM!)**

¿Te interesa conocer cómo se vive la Medicina de Familia más allá de nuestras fronteras? ¿Quieres descubrir oportunidades para conectar con sistemas sanitarios de otros países y ampliar tu visión profesional?

En esta mesa, organizada por EYFDM, exploraremos las diferentes opciones que tienen los residentes y jóvenes médicos/as de familia (JMF) para mantenerse en contacto con realidades médicas internacionales. Abordaremos cómo conocer y participar en WONCA (Organización Mundial de Médicos de Familia), así como los distintos programas de intercambio que esta ofrece.

Será una oportunidad única para actualizarte, debatir y valorar nuestro propio sistema sanitario desde una perspectiva global, descubriendo experiencias que pueden enriquecer tu formación y abrir nuevas puertas en tu carrera profesional.

🌍 ¡Si te interesa la medicina con una mirada internacional, no te pierdas esta mesa!

#### **Ponentes:**

##### **Raisa Álvarez Paniagua**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cervera del Río Alhama. Coordinadora Nacional de Intercambios EYFDM (European Young Doctors Movement) y Coordinadora Regional Europea de Intercambios FM360

##### **Paula Sala Ivars**

Paula es la actual subcoordinadora nacional de intercambios y miembro activo de varios Grupos de Interés Especial (SIGs) dentro de EYFDM. Actualmente, está en su último año de formación como médica de familia.

**12.30 a 14.00h: AULA 5**

### **PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

*Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

**12.30 a 14.00h: AULA 3****La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

*Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

**12.30 a 14.00h: SEMINARIO 16 Y 18****Gymkhana de Urgencias**

*Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

**12.30 a 14.00h: SEMINARIO 11, 12 Y 15****Taller de habilidades prácticas**

*Grupo 3 - Equipo Maritormes*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

**12.30 a 14.00h: AULA 1****Taller de Atención en el Medio Rural**

*Grupo 4 - Equipo El Rucio*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 9

**CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA**

14.00 a 15.00h: Almuerzo



## 15.00 a 16.00h: SALÓN DE ACTOS

### Programa de Rotaciones Externas

¿Te gustaría conocer nuevas oportunidades de rotación que podrían enriquecer tu formación? ¿Quieres descubrir experiencias reales de otros residentes que han explorado entornos docentes fuera de lo común?

En esta mesa se expondrán rotaciones externas especialmente bien valoradas, proporcionadas por los propios residentes que las han realizado. Será una oportunidad única para conocer entornos docentes distintos a los habituales y descubrir cómo otros residentes han adquirido competencias clave del Programa Oficial de la Especialidad en destinos alternativos.

Se hablará de las facilidades, dificultades y oportunidades que han encontrado en estas experiencias, para que tanto residentes como tutores puedan valorar nuevas opciones de rotación. Compartir estas vivencias puede ayudar a ampliar horizontes y objetivos, inspirar a otros residentes y, en definitiva, hacer que todos disfrutemos de novedades que siempre resultan estimulantes.

Además, **tú también puedes ser parte de esta mesa** enviando tu experiencia de rotación. Si has vivido una rotación enriquecedora y crees que puede ser útil para otros residentes, ¡compártela con nosotros!

- ✦ Envíanos tu experiencia antes del 13 de abril a [congresos@semfyc.es](mailto:congresos@semfyc.es)
- ✦ Consulta las bases de la convocatoria [aquí](#).

Anímate a descubrir nuevas oportunidades, compartir tu experiencia y ayudar a otros residentes a ampliar sus horizontes. ¡Te esperamos!

## 15.00 a 16.00 h: SALÓN DE GRADOS II

### Sesión de Comunicaciones Orales 1

## 15.00 a 16.00 h: SALÓN DE GRADOS I

### Sesión de Comunicaciones Orales 2



**15.00 a 16.00 h: AULA 2**

### Sesión de Comunicaciones Orales 3

**15.00 a 16.00 h: SEMINARIO 29**

### Sesión de Comunicaciones Orales 4

**16.00 a 17.00h: SALÓN DE ACTOS**

#### Mesa de Investigación

Tus hallazgos y experiencias como médico/a pueden transformar la práctica clínica, pero para que realmente generen impacto, necesitas algo más que buenos resultados: debes saber comunicarlos de manera efectiva.

En este taller práctico, aprenderás a redactar *abstracts*, diseñar pósteres atractivos y realizar presentaciones orales que capten la atención. Descubrirás cómo transmitir tus ideas de forma clara y profesional, optimizando tu tiempo y cumpliendo con los estándares de la residencia.

Además, mejorar tus habilidades de comunicación científica no solo te dará ventaja en congresos, sino que también abrirá puertas para futuras colaboraciones y fortalecerá tu perfil como profesional de la salud.



No dejes que tu trabajo pase desapercibido: aprende a comunicarlo y compártelo con la comunidad científica.

#### Ponentes:

##### Rodrigo Medina García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Quince de Mayo (Madrid)

Universidad Rey Juan Carlos (Alcorcón - Madrid)

##### Ileana Gefaell Larrondo

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

CS Federica Montseny, Madrid.



Unidad de Investigación de la Gerencia Asistencial de Atención Primaria (GAAP), Madrid.

**16.00 a 17.00h: SALÓN DE GRADOS II**

### **Mesa de Unidades Docentes de la semFYC. El nuevo POE**

La implantación del nuevo programa de la especialidad ha supuesto un cambio significativo en la organización de las Unidades Docentes y en la estructuración de los itinerarios formativos. Con el aumento de la formación en Atención Primaria y la reducción de la estancia en el ámbito hospitalario, han surgido nuevos retos y oportunidades para residentes y formadores.

En esta mesa de debate, analizaremos cómo las Unidades Docentes han adaptado sus itinerarios, contando con las perspectivas de Jefes de Estudios y residentes. Se ofrecerá una mirada experta sobre cómo se ha abordado este cambio y sus implicaciones en la formación.

Además, se resolverán dudas sobre la convivencia de dos programas formativos en un mismo período y cómo estos cambios pueden influir en la experiencia formativa de los asistentes.

#### **Ponentes:**

##### **Jorge Lema Bartolomé**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Cuenca

Vocal de la sección de docencia e innovación de la junta permanente de la semFYC

##### **M<sup>a</sup> Emilia Villena Zalvez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Jefa de Estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Albacete-Hellín-Almansa-Villarrobledo

CS Zona 1. Albacete

**17.00 a 18.30h: AULA 5**

### **PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

*Grupo 4 - Equipo El Rucio*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

**17.00 a 18.30h: AULA 3****La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

*Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

**17.00 a 18.30h: SEMINARIO 16 Y 18****Gymkhana de Urgencias**

*Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

**17.00 a 18.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15****Taller de habilidades prácticas**

*Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

**17.00 a 18.30h: AULA 1****Taller de Atención en el Medio Rural**

*Grupo 3 - Equipo Maritormes*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 9



## SÁBADO 7 DE JUNIO

---

### 9.00 a 10.30h: AULA 5

#### PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta

*Grupo 3 - Equipo Maritormes*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

### 9.00 a 10.30h: AULA 3

#### La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud

*Grupo 4 - Equipo El Rucio*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

### 9.00 a 10.30h: SEMINARIO 16 Y 18

#### Gymkhana de Urgencias

*Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano Grupo*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

### 9.00 a 10.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15

#### Taller de habilidades prácticas

*Grupo 1 - Equipo Marcela La Pastora*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

### 9.00 a 10.30h: AULA 1

#### Taller de Atención en el Medio Rural

*Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 9



## CAFETERIA DE LA FACULTAD DE MEDICINA

10:30 – 11:00 Pausa café

### 11.00 a 12.00h: SALÓN DE ACTOS

#### Mesa de Comunicación y Salud

La comunicación asistencial es una herramienta fundamental en la Medicina de Familia, con un impacto directo en la relación médico-paciente, la adherencia terapéutica y los resultados en salud. Un enfoque centrado en el paciente, basado en la escucha activa, la empatía y la claridad en la información, permite generar confianza y favorecer la toma de decisiones compartida.

Además, una comunicación efectiva es clave para gestionar la incertidumbre, abordar expectativas y afrontar situaciones difíciles, como la entrega de malas noticias o el manejo del sufrimiento emocional.

En esta mesa, exploraremos estrategias prácticas para mejorar la comunicación clínica a través de dinámicas participativas, brindando herramientas que podrán aplicarse en la consulta diaria.

#### Ponentes:

##### Remedios Martín Álvarez

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

EAP Vallcarca, Barcelona

Miembro del grupo programa comunicación y Salud

Presidenta de la semFYC

##### Juan Carlos Arbonies

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Unidad docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Gipuzkoa

**12.00 a 13.30h: AULA 5****PAPPS y Salud Planetaria: Salud Global en la Consulta**

*Grupo 2 - Equipo Sabio Frestón*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 3

**12.00 a 13.30h: AULA 3****La comunidad... ¡un lugar del que sí acordarnos! Escape room y habilidades en equidad y determinantes sociales de la salud**

*Grupo 3 - Equipo Maritormes*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 5

**12.00 a 13.30h: SEMINARIO 16 Y 18****Gymkhana de Urgencias**

*Grupo 4 - Equipo El Rucio*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 6

**12.00 a 13.30h: SEMINARIO 11, 12 Y 15****Taller de habilidades prácticas**

*Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 8

**12.00 a 13.30h: AULA 1****Taller de Atención en el Medio Rural**

*Grupo 5 - Equipo Alonso Quijano*

\*Ver resumen y ponentes en la pág. 9



**13.30 a 14.30h: SALÓN DE ACTOS**

- **Acto de Clausura**
- **Entrega de premios**
- **Actividad sorpresa**



DE LA CIENCIA  
A LA EXPERIENCIA:  
UN VIAJE POR LA  
MEDICINA DE FAMILIA

**III** CONGRESO DE RESIDENTES,  
JMF, TUTORES Y UNIDADES  
DOCENTES DE LA SEMFYC  
ALBACETE | 6-7 JUNIO | 2025

