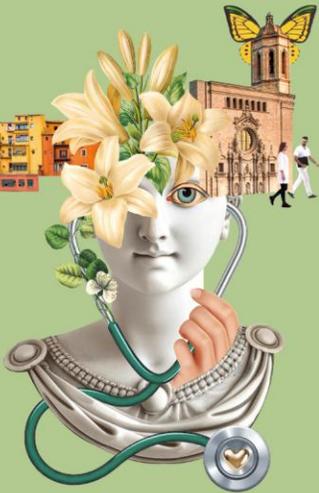


XXXIV

CONGRESO DE
COMUNICACIÓN
Y SALUD

GIRONA | 20-21-22 MARZO | 2025

ESCUCHAR PARA
ENTENDER, ENTENDER
PARA ACOMPAÑAR



ESTUDIO CUASI-EXPERIMENTAL ANTES-DESPUÉS SOBRE LA EFICACIA DE LA SIMULACIÓN EN LA FORMACIÓN SANITARIA DE RESIDENTES EN NUESTRA ÁREA DE SALUD

Comunicación en Salud; Ejercicio de Simulación; Simulación de Paciente

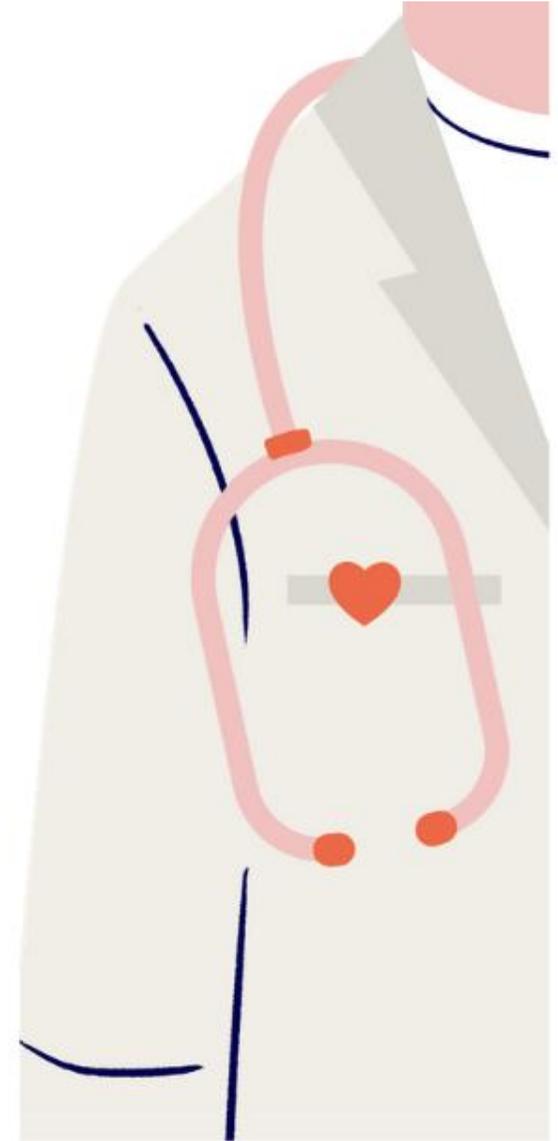
**Elena Muñoz Alonso¹; José Rodríguez Sanz²; Marta
Rodríguez Delgado²; Ana Rivera Blanco³**

1. CS Carbonero El Mayor (Segovia); 2. CS Segovia III (Segovia); 3. CS Segovia I (Segovia)



Objetivo principal

- Adquirir habilidades mejorando la confianza de los sanitarios en formación especializada en nuestro área de salud en la comunicación de **malas noticias** y la resolución de **situaciones difíciles** con el uso de **simulación clínica**.





Objetivos secundarios

- Aumentar la **confianza** e incrementar el nivel de **satisfacción** de los sanitarios en formación especializada en nuestro área de salud
- Mejorar la **seguridad del profesional** cuando se enfrentan a la comunicación de malas noticias y situaciones difíciles
- Mejorar la **seguridad del paciente**





Material y métodos

- Cronograma
 - Mayo-octubre 24: diseño de proyecto y permiso CI
 - Noviembre 24: implementación en residentes
 - Diciembre 24-enero 25: análisis resultados





Material y métodos

- **2 escenarios** de simulación (malas noticias y situaciones difíciles)





Material y métodos

- Participarán **todos** los residentes

Experiencia profesional

- Menos 5 años
- Entre 5 y 10 años
- Más de 10 años

Especialidad actualmente *que* *realiza*

- MIR
- EIR
- Otros (PIR, FIR...)





Material y métodos

- Estudio cuasiexperimental antes-después de simulación
 - **General Self-Efficacy Scale (GSES)**

- | |
|---|
| 1) Puedo resolver la mayoría de los problemas si invierto el esfuerzo necesario. |
| 2) Si alguien se me opone, encuentro las maneras y medios de conseguir lo que quiero |
| 3) Soy capaz de lidiar eficientemente con eventos inesperados |
| 4) Puedo resolver cualquier problema si me esfuerzo lo suficiente |
| 5) Mantengo la calma cuando me enfrento a dificultades, porque confío en mi habilidad para lidiar con ellas |
| 6) Cuando me enfrento a un problema, generalmente puedo encontrar varias soluciones |
| 7) Si estoy en problemas, puedo pensar en una buena solución |
| 8) Puedo manejar lo que me venga en el camino |
| 9) Cuando estoy frente a una situación difícil, confío en que podré resolverla |
| 10) Generalmente logro lo que me propongo, incluso frente a grandes dificultades |



Material y métodos

- Grado de satisfacción:
 - Escala de Satisfacción con la Experiencia de Simulación (SSES)

Autoconfianza

- La simulación me hizo sentir más seguro en mis habilidades clínicas
- Después de la simulación, me siento más preparado para actuar en situaciones reales
- La simulación me dio la oportunidad de practicar mis habilidades sin riesgo de dañar a un paciente
- Me siento más seguro de poder manejar situaciones complejas después de esta simulación

Satisfacción con la Simulación

- La simulación fue una forma efectiva de aprender
- Estoy satisfecho con la calidad de la simulación
- La simulación fue una buena representación de la práctica clínica real
- La simulación cumplió con mis expectativas de aprendizaje

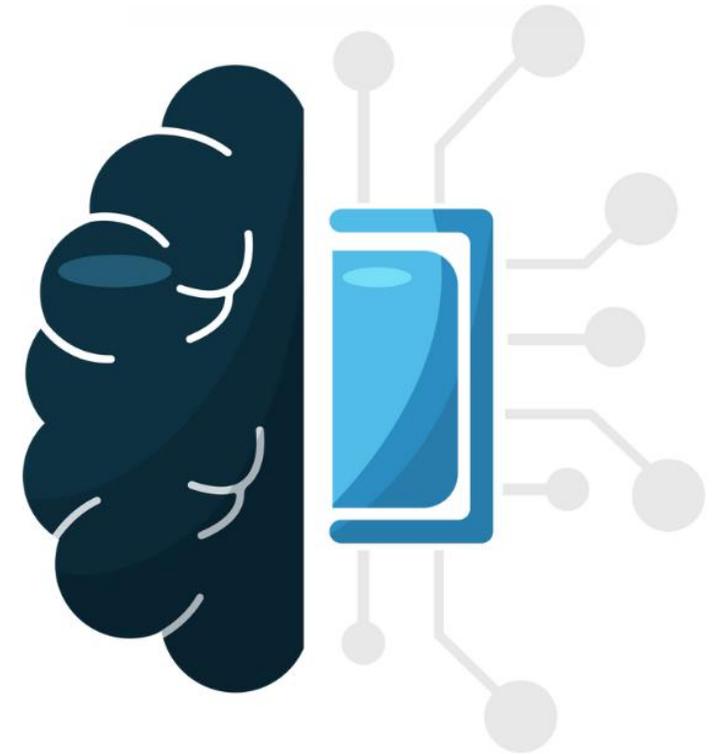
Claridad de Objetivos y Expectativas

- Los objetivos de la simulación estaban claros antes de comenzar
- Entendí lo que se esperaba de mí durante la simulación
- Los objetivos de aprendizaje estaban alineados con la simulación
- La simulación se desarrolló de acuerdo con las expectativas planteadas.



Aplicabilidad de los resultados esperados

- El aprendizaje mediante **simulación** en las ciencias de la salud puede utilizarse durante las diferentes fases de la **formación sanitaria** (grado, postgrado y formación continuada) aplicando diferentes escenarios según la **habilidad de comunicación** que queramos trabajar



XXXIV

CONGRESO DE
COMUNICACIÓN
Y SALUD

GIRONA | 20-21-22 MARZO | 2025

ESCUCHAR PARA
ENTENDER. ENTENDER
PARA ACOMPAÑAR

Muchas
gracias!!!

